

# TOUBKAL

**TREK EN 6 JOURS**

[www.altre-cime.com](http://www.altre-cime.com)

## NIVEAU



8 jours / 7 nuits

6 jours de marche !



# ASCENSION D'UN SOMMET DE PLUS DE 4000 M

## FICHE TECHNIQUE

# Toubkal : le toit de l'Atlas

transfert quotidien des sacs



**Randonnez en toute sérénité  
avec l'agence Altre Cime !**

Tous nos circuits sont guidés par un  
accompagnateur local diplômé



**REJOIGNEZ-NOUS !**



## MAROS : L'ASCENSION DU TOUBKAL EN 6 JOURS

Ascension du Toubkal, le toit de l'Atlas (4167m)

Randonnée sans portage. Transfert quotidien des sacs avec les mules.



### NIVEAU

Modéré à Difficile



### DUREE

8 jours / 7 nuits  
6 jours de marche



### TARIF

A partir de  
440€ / personne



### GROUPE

Groupes constitués  
12 participants maxi

Un beau trek qui vous fera fouler le plus haut sommet de l'Atlas, le Toubkal. Vous apprécierez les paysages variés qui vous mèneront de la vallée de l'Ourika et ses villages berbères jusqu'aux montagnes de l'Atlas.

### Nos points forts :

- L'ascension du Toubkal (4167m) plus haut sommet d'Afrique du nord.
- Des repas préparés par notre assistance à base de produits frais et locaux : Tajines, couscous, salades composées, fruits...
- Tente berbère pour tous se retrouver, se détendre, discuter, se restaurer ...

## Déroulement du séjour

### J1 **Accueil par votre guide à l'aéroport de Marrakech** (arrivée groupée)

Ou au Riad (ou à l'hôtel) à 18h. Présentation du programme et préparation des sacs.

*Dîner libre en ville.*

## J2 Transfert en minibus dans la vallée de l'Ourika.

Rencontre avec les muletiers et le cuisinier. Après le chargement de nourriture, nous remontons la vallée par un chemin muletier traversant de beaux villages berbères, bordés de cultures en terrasses. Vue magnifique sur les gorges de l'Ourika.

*Nuitée chez l'habitant.*

*Temps de marche : 5h. Dénivelés : 500m.*

## J3 Tôt le matin, nous attaquons le col Tizi-N'Tachdirt (3100m).

Vue panoramique sur les sommets de l'Atlas. Une belle descente nous emmène au village de Tachdirt.

*Bivouac sous tente.*

*Temps de marche : 6h30. Dénivelés : 1700m.*

## J4 Tachdirt - Imlil

Une étape de 4 heures nous permet d'atteindre le village d'Imlil en passant par le col de Tizi-N'Tamatert. Ensuite, nous descendons à travers une jolie forêt de pins. Après-midi découverte du village d'Imlil.

*Bivouac sous tente.*

*Temps de marche : 5h. Dénivelés : 800m.*

## J5 Imlil - refuge du Toubkal (3200m).

Nous remontons vers le village d'Aremd pour rejoindre le lieu maraboutique de Sidi Chamharouche. Après le déjeuner, nous continuons à monter vers le refuge du TOUBKAL

*Nuit au refuge du Toubkal.*

*Temps de marche : 5h. Dénivelé : 1300m.*

## J6 Ascension du Toubkal - Sidi Chamharouche

Tôt le matin, ascension du sommet du TOUBKAL (4167m), le plus haut du Maghreb : vue panoramique sur le cirque de 4000m, l'Anti-Atlas (Sirwa 3300m) au Sud et la plaine de Marrakech au Nord. Retour au refuge, puis à Sidi Chamharouche.

*Bivouac sous tente.*

*Temps de marche : 7h. Dénivelés : 2500m.*

## J7 Sidi Chamharouche - Marrakech

Nous descendons sur le village d'Aremd avec ses noyers centenaires. Arrivée à Imlil et déjeuner sur place. L'après-midi, retour à Marrakech.

*Repas libre.*

*Nuit au Riad ou en hôtel. 3\*\*\**

*Temps de marche 3h30. Dénivelés : 900m.*

## J8 Transfert à l'aéroport (départ groupé)

### Informations générales

#### Niveau : Modéré à Difficile

Itinéraire sur bons chemins. La seule difficulté concerne l'altitude.

**Nous attirons votre attention sur le fait que vous serez en autonomie dans une région reculée,** les moyens de secours sont éloignés. Durant le trek le confort est réduit à sa plus simple expression et les conditions météo peuvent être changeantes, ce qui implique de la part de chacun une dose de bonne humeur et de philosophie, d'altruisme et de compréhension.



**Dates 2022 : pour groupe constitué, de mai à octobre, date à votre convenance**



#### Climat

Nous serons souvent en altitude. De début juin à fin septembre, il fait généralement chaud et ensoleillé, les températures peuvent atteindre voire dépasser 30° dans la journée. Mais attention : en altitude, il suffit d'un nuage pour faire chuter fortement la température. Le soir et la nuit, les températures sont relativement fraîches : -10 à +10°C.



#### Nombre de participants

Départ assuré à partir de 5 participants.

12 participants maximum.

*Pour un groupe de moins de 5 personnes, nous consulter.*

## Tarifs

### Tarifs dégressifs en fonction du nombre de participants

Pour un groupe de 12 participants : 440€ / personne

Pour un groupe de 9 à 11 participants : 460€ / personne

Pour un groupe de 5 à 8 participants : 500€ / personne

### Ce qui est compris dans le prix

L'encadrement par un guide Berbère francophone, la logistique, l'accueil à votre arrivée à l'aéroport de Marrakech dans le cas d'une arrivée groupée (si vous arrivez séparés, le lieu de rendez-vous est fixé à 18h au Riad ou à l'hôtel à Marrakech dont le nom vous sera communiqué avant votre départ), 2 nuits au Riad ou en hôtel 3\*\*\* à Marrakech (normes locales), la pension complète pendant le circuit, repas du midi préparé par l'assistance, l'hébergement en refuge (1 nuit) et bivouacs sous tentes 2 personnes avec matelas, l'assistance des mules pour toute la logistique, les transferts tels que décrits, le transfert quotidien de vos bagages (un sac de type sac de sport de 12 kg maximum), la pharmacie de première urgence.

### Ce qui n'est pas compris dans le prix

Les vols, l'assurance annulation et rapatriement obligatoire, les taxes d'aéroport et les éventuelles taxes locales, les repas à Marrakech, les boissons, le vin aux repas, les barres énergétiques, les pourboires, toute prestation autre que celles mentionnées dans le présent programme.

## Détails

### Lieux de rendez-vous

Le lieu de rendez-vous est l'aéroport de Marrakech (arrivée groupée) ou le Riad (ou hôtel) à Marrakech à 18h (le nom de l'hôtel vous sera précisé avant votre départ) Le lieu de dispersion est l'aéroport de Marrakech le J8.

### Hébergements

À Marrakech, Riad ou hôtel 3\*\*\* (normes locales)

Bivouacs : tentes pour 2 personnes et matelas. Tente Berbère pour les repas du soir et pour veiller. Vous vous laverez près de cours d'eau ou des points d'eau, confort rustique.

Refuge : 1 nuit au refuge du Toubkal, dortoir commun.



## Documents obligatoires

- Passeport avec une date de validité valable au moins 3 mois après la date de fin du séjour.  
Pas de visa pour les ressortissants français et de nombreux autres pays.

Pour les enfants mineurs voyageant avec leurs parents ou l'un des deux parents, consulter le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14873>

- Assurance annulation rapatriement

Depuis la réouverture de la frontière marocaine le 7/02/22 :

- Obligation de présenter un pass vaccinal valide (le pass vaccinal européen est reconnu au Maroc) et le résultat négatif d'un test PCR effectué moins de 48 heures avant l'embarquement ;
- Réalisation d'un test antigénique rapide pour l'ensemble des passagers dès leur arrivée dans l'un des aéroports du Royaume ;
- Réalisation d'un tests PCR pour certains voyageurs de manière aléatoire dès leur arrivée. Ces derniers seront informés des résultats ultérieurement
- Possibilité d'effectuer un test supplémentaire à l'hôtel ou au centre de résidence pour les touristes, 48 heures après leur entrée sur le territoire national ;

Pas de vaccination obligatoire autre que COVID



## Portage et composition du sac à dos

Votre sac à dos contiendra uniquement les affaires de la journée : vêtements chauds, vêtements de pluie, crème solaire, lunettes de soleil, gants, bonnet, petite pharmacie personnelle, gourde.

Notre logistique achemine tous les jours vos affaires aux étapes. Le poids du sac à transporter par les mules est de 12kg maximum par personne.

**Nota :** L'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou partie des itinéraires et hébergements pour des raisons de sécurité ou cas de force majeure indépendant de sa responsabilité. Il se réserve également le droit de refuser le départ à tout participant dont l'équipement ne serait pas conforme à la liste décrite et d'arrêter tout participant dont le niveau, l'aptitude physique ou le comportement serait incompatible avec le bon déroulement de la randonnée sans que cela ne donne droit à un quelconque dédommagement de la part d'Altre Cime ou de l'accompagnateur.

## Equipement à emporter

- ▲ 1 Sac de voyage souple pour les affaires transportées par les mules (sac suiveur, 12kg maximum)
- ▲ 1 Sac à dos 30 litres
- ▲ 1 Drap de soie ou « Sac à viande »
- ▲ 1 sac de couchage montagne mi-saison t° de confort -5°
- ▲ 2 gourdes d'1 litre ou Camelbak 2l
- ▲ Fourchette et couteau à lame pliante
- ▲ Lampe frontale avec piles neuves
- ▲ Trousse de toilette minimaliste
- ▲ Crème solaire
- ▲ Petite pharmacie comprenant vos médicaments éventuels, sparadraps, pansements seconde peau contre les ampoules, bande d'élastoplaste de 4cm de largeur, antalgiques, anti-inflammatoires, anti-diarrhéiques, antibiotiques, collyre, aiguille
- ▲ Chaussures de randonnée montagne en bon état avec maintien de la cheville et bonne accroche de la semelle
- ▲ 1 Paire de sandales pour le soir
- ▲ T-shirts synthétique et coton
- ▲ Shorts
- ▲ Pantalon ou collant
- ▲ Carline
- ▲ Vêtement chaud (polaire ou duvet)
- ▲ Veste et pantalon de pluie de type Goretex (les ponchos sont déconseillés)
- ▲ Gants et bonnet chauds et mi-saison
- ▲ Lunettes de soleil et casquette
- ▲ Housse de pluie pour le sac à dos
- ▲ Sacs en plastique pour garder vos affaires au sec dans le sac à dos
- ▲ Couverture de survie
- ▲ Micropur pour purifier l'eau
- ▲ Papier hygiénique