

# ASCENSION

## D'UN SOMMET DE PLUS DE 3000 M

# DJEBEL SIRWA

**TREK DANS L'ATLAS  
MAROCAIN**

[www.altre-cime.com](http://www.altre-cime.com)

### NIVEAU



7 jours / 6 nuits

5 jours de marche !



### FICHE TECHNIQUE

## A la rencontre de la culture berbère

transfert quotidien des sacs



**Randonnez en toute sérénité  
avec l'agence Altre Cime !**

Tous nos circuits sont guidés par un  
accompagnateur local diplômé



HABILITATION  
TOURISME  
IM 02B 150001

**REJOIGNEZ-NOUS !**



## TREK DANS L'ATLAS MAROCAIN

### LE JEBEL SIRWA

A la rencontre de la culture berbère. Ascension du Sirwa (3305m)

Transfert quotidien des affaires avec les mules.



**NIVEAU**

Modéré



**DUREE**

7 jours / 6 nuits  
5 jours de marche



**TARIF**

A partir de  
420€ / personne



**GROUPE**

Groupes constitués  
12 participants maxi

Situé au point de rencontre de l'Atlas et de l'Anti-Atlas, aux portes du Sahara Marocain, le massif du Jebel Sirwa culmine à 3305m. Il s'étend sur 350 km<sup>2</sup> et se compose à la fois de vallées vertes, de villages de pierres, de falaises, de gorges, de hauts plateaux, de prairies d'altitude et offre une vue impressionnante sur l'immensité Saharienne.

Ce trek vous fera découvrir de beaux villages typiques du haut Atlas. D'une hospitalité légendaire, les habitants qui le peuplent ont maintenu vivantes leurs coutumes enracinées dans le passé et vous feront partager l'autre visage du Maroc.

## Déroulement du séjour

### **J1** Accueil à l'aéroport de Marrakech (arrivée groupée)

Ou au Riad ou hôtel à 18h. Installation au Riad ou hôtel 3\*\*\* (normes locales).

*Dîner libre.*

## J2 **Départ le matin pour le versant sud de l'Atlas**

Transfert jusqu'au village de Tamlakout (4h de route). Accueil traditionnel chez nos amis muletiers berbères de Tamlakout (1650m). Balade autour du village dans l'après-midi.

*Nuit chez l'habitant.*

## J3 **De Tamlakout (1650 m) à Aït Tigga (1950 m)**

Après avoir chargé les mules, nous remontons les plateaux désertiques en direction du sommet du Sirwa.

*Bivouac en face du village d'Aït Tigga (1950m).*

*Temps de marche : 5h. Dénivelés positifs et négatifs : 400m.*

## J4 **Visite de l'Agadir (ancien grenier fortifié vieux de 900 ans) d'Aït Tigga**

L'Agadir reflète bien l'organisation sociétale des villages berbères. Nous continuons par les villages d'Idoughagh et d'Aït Ighmour (2200m) où nous ferons une pause. Le chemin remonte en lacet et franchit le col de Tachancht à 2500m. Nous traversons le beau groupement d'azibs (bergeries) au pied de Tisfeldalt et nous installons le bivouac dans les plus hauts pâturages, pour nous rapprocher du Sirwa.

*Temps de marche : 6h30. Dénivelés positifs : 800m.*

## J5 **Très tôt, nous partons pour entamer l'ascension du Sirwa (3305m)**

Par le versant sud. Les derniers mètres vers le sommet présentent la seule difficulté de cette ascension, légère escalade sécurisée. Retour sous le sommet où nous retrouvons ceux qui n'auront pas souhaité passer cette difficulté. Déjeuner au pied du sommet d'où nous jouissons d'une superbe vue et descente par les Tikniwine (les jumeaux) pour arriver aux bergeries d'Irhiri (2300m).

*Temps de marche : 6h30. Dénivelé positif : 800m, négatif : 1000m.*

## J6 **Nous partons en longeant Tazoult**

Et nous traversons l'Assif Irhiri pour passer au pied de Msitalla. Par un chemin en crête (très facile) nous rejoignons le village de Tamazikht et un peu plus tard Tamlakout où nous retrouvons notre hôte du premier jour.

*Temps de marche : 6h30. Dénivelés négatifs : 1000m.*

## J7 **Le matin tôt, Transfert en minibus à l'aéroport de Marrakech (4h).**

## Informations générales

### **Niveau : Modéré. Difficulté pour les derniers mètres du Sirwa (ascension facultative)**

Trek avec assistance des muletiers pour le portage de vos affaires et du matériel de bivouac. Vous ne portez qu'un sac léger avec le nécessaire pour la journée. Ce circuit est un parcours où il ne saurait être question de s'engager sans un entraînement à la marche itinérante en montagne.

**Nous attirons votre attention sur le fait que vous serez en autonomie dans une région reculée,** les moyens de secours sont éloignés. Durant le trek le confort est réduit à sa plus simple expression et les conditions météo peuvent être changeantes, ce qui implique de la part de chacun une dose de bonne humeur et de philosophie, d'altruisme et de compréhension.



**Dates 2022 : pour groupes constitués octobre, novembre et de mars à mai, à votre convenance**



### **Climat**

En novembre, mars et avril, les températures les plus basses peuvent être de l'ordre de 0°C à 5°C. Température maximale en mai : 30°C.

La nuit, les températures sont relativement douces : de 0 à +10° en temps normal.



### **Nombre de participants**

Groupes constitués jusqu'à 12 participants maximum.

## Tarifs



### Tarifs dégressifs en fonction du nombre de participants

Pour un groupe de 12 participants : 420€ / personne  
Pour un groupe de 9 à 11 participants : 460€ / personne  
Pour un groupe de 5 à 8 participants : 560€ / personne  
Pour un groupe de moins de 5 participants, nous consulter



### Ce qui est compris dans le prix

L'encadrement par un accompagnateur en montagne Berbère francophone ayant une excellente connaissance des régions traversées, l'accueil à Marrakech, le transfert le J1 de l'aéroport de Marrakech à l'hôtel pour un groupe constitué, les transferts en minibus du J2 et du J7 depuis et vers Marrakech, le transfert le J8 de l'hôtel à l'aéroport de Marrakech, l'hébergement et les repas pendant le trek, la fourniture du matériel collectif pour les bivouacs, le transfert de votre sac suiveur durant tout le trek.



### Ce qui n'est pas compris dans le prix

Les vols France/Maroc et retour, les taxes d'aéroport et les éventuelles taxes locales, les repas en ville, les boissons, le vin aux repas, les dépenses personnelles, l'assurance annulation rapatriement, toute prestation non décrite dans le présent programme.

## Détails



### Lieux de rendez-vous

Le lieu de rendez-vous est l'aéroport de Marrakech (si arrivée groupée) ou au Riad ou hôtel à Marrakech à 18h

Le lieu de dispersion est l'aéroport de Marrakech le J7 (départ groupé).



### Hébergements

Riad ou Hôtel à Marrakech (1 nuit), 3\*\*\* norme locale, en chambre double ou twin  
Gîte à Tamalakout, chambres communes, douche chaude  
Bivouacs : tentes pour 2 personnes et matelas. Tente Berbère pour les repas du soir et pour veiller. Vous vous laverez près de cours d'eau ou de points d'eau, confort rustique.



## Documents obligatoires

- Passeport avec une date de validité valable au moins 3 mois après la date de fin du séjour. Pas de visa pour les ressortissants français et de nombreux autres pays. Pour les enfants mineurs voyageant avec leurs parents ou l'un des deux parents, consulter le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14873>
- Assurance annulation rapatriement

### Depuis la réouverture de la frontière marocaine le 7/02/22 :

- Obligation de présenter un pass vaccinal valide (le pass vaccinal européen est reconnu au Maroc) et le résultat négatif d'un test PCR effectué moins de 48 heures avant l'embarquement ;
- Réalisation d'un test antigénique rapide pour l'ensemble des passagers dès leur arrivée dans l'un des aéroports du Royaume ;
- Réalisation d'un tests PCR pour certains voyageurs de manière aléatoire dès leur arrivée. Ces derniers seront informés des résultats ultérieurement
- Possibilité d'effectuer un test supplémentaire à l'hôtel ou au centre de résidence pour les touristes, 48 heures après leur entrée sur le territoire national ;

Pas de vaccination obligatoire autre que COVID



## Portage et composition du sac à dos

Votre sac à dos contiendra uniquement les affaires de la journée : vêtements chauds, vêtements de pluie, crème solaire, lunettes de soleil, gants, bonnet, petite pharmacie personnelle, gourde. Notre logistique achemine tous les jours vos affaires aux étapes. Le poids du sac à transporter par les mules est de 12kg maximum par personne.

**Nota :** L'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou partie des itinéraires et hébergements pour des raisons de sécurité ou cas de force majeure indépendant de sa responsabilité. Il se réserve également le droit de refuser le départ à tout participant dont l'équipement ne serait pas conforme à la liste décrite et d'arrêter tout participant dont le niveau, l'aptitude physique ou le comportement serait incompatible avec le bon déroulement de la randonnée sans que cela ne donne droit à un quelconque dédommagement de la part d'Altre Cime ou de l'accompagnateur.

## Equipement à emporter

- ▲ 1 Sac de voyage souple pour les affaires transportées par les mules (sac suiveur, 12kg maximum)
- ▲ 1 Sac à dos 30 litres
- ▲ 1 Drap de soie ou « Sac à viande »
- ▲ 1 sac de couchage montagne 3 saisons t° de confort -5° à -10°
- ▲ 2 gourdes d'1 litre ou Camelbak 2l
- ▲ Fourchette et couteau à lame pliante
- ▲ Lampe frontale avec piles neuves
- ▲ Trousse de toilette minimaliste
- ▲ Crème solaire
- ▲ Petite pharmacie comprenant vos médicaments éventuels, sparadraps, pansements seconde peau contre les ampoules, bande d'élastoplaste de 4cm de largeur, antalgiques, anti-inflammatoires, anti-diarrhéiques, antibiotiques, collyre, aiguille
- ▲ Chaussures de randonnée montagne en bon état avec maintien de la cheville et bonne accroche de la semelle
- ▲ 1 Paire de sandales pour le soir
- ▲ T-shirts synthétique et coton
- ▲ Shorts
- ▲ Pantalon ou collant
- ▲ Carline
- ▲ Vêtement chaud (polaire ou duvet)
- ▲ Veste et pantalon de pluie de type
- ▲ Goretex (les ponchos sont déconseillés)
- ▲ Gants et bonnet chauds et mi-saison
- ▲ Lunettes de soleil et casquette
- ▲ Housse de pluie pour le sac à dos
- ▲ Sacs en plastique pour garder vos affaires au sec dans le sac à dos
- ▲ Couverture de survie
- ▲ Micropur pour purifier l'eau
- ▲ Papier hygiénique