

BERGERIES & LACS DE CORSE

MULTI ACTIVITÉS

www.altre-cime.com

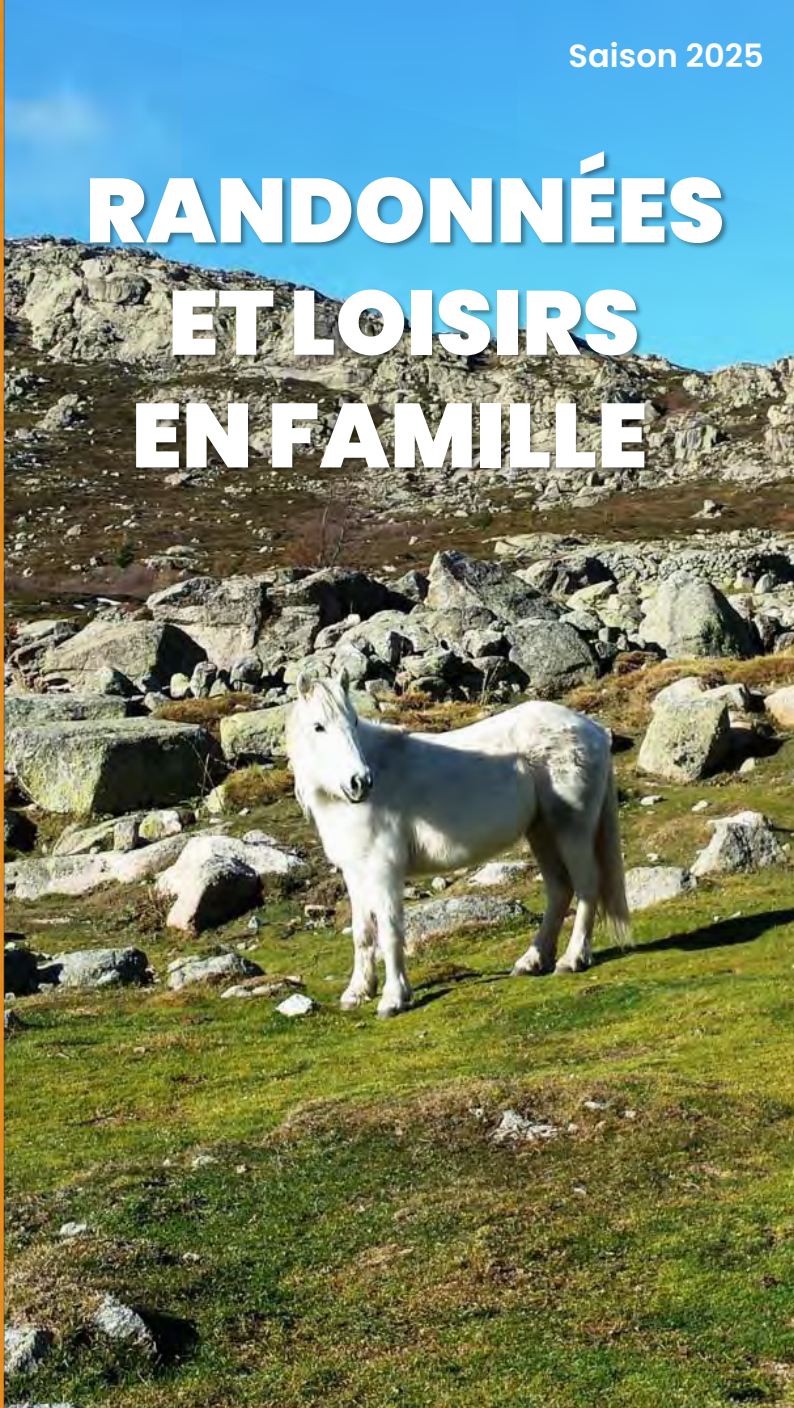
NIVEAU



6 jours / 5 nuits

3 jours de randonnée

3 jours d'activités !

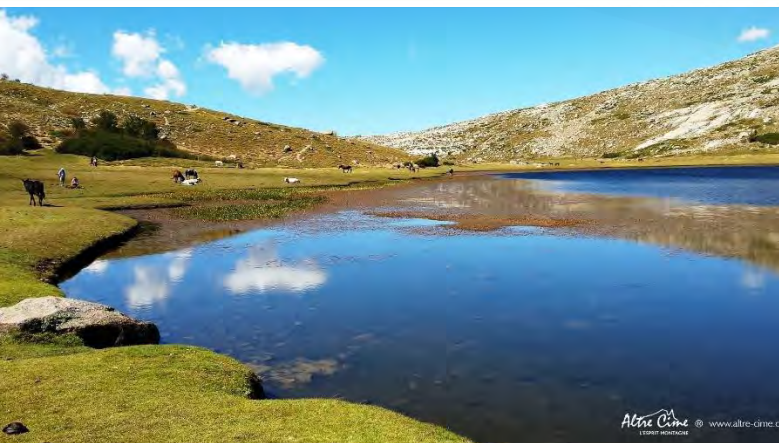


RANDONNÉES ET LOISIRS EN FAMILLE

FICHE TECHNIQUE

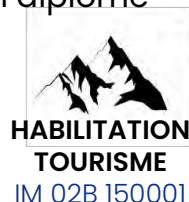
Découverte des plus beaux lacs de montagne

accrobranche, baignades, canyoning



**Randonnez en toute sérénité
avec l'agence Altre Cime !**

Tous nos circuits sont guidés par un accompagnateur local diplômé



BERGERIES ET LACS DE CORSE

RANDONNEES ET MULTI ACTIVITES EN FAMILLE

Découverte des plus beaux lacs de montagne, 2 nuits en bivouac près d'une bergerie, parcours accrobranche, baignades et canyoning !!



NIVEAU

Facile à Modéré



DUREE

6 jours / 5 nuits
3 jours de marche
3 jours d'activités



TARIF

990€ / adulte
940€ / enfant (8-14 ans)



GROUPE

Groupes constitués
jusqu'à 12 personnes

Le Niolu, au cœur de la Corse profonde

Terre de transhumance, le Niolu est la région des hautes montagnes. Vous découvrirez en famille ses lacs et deux de ses plus belles bergeries, toujours en activité. Randonnées parcours accrobranche dans la belle forêt du Valduniellu, rando aquatique dans le Tavignanu et canyoning sauvage en Costa Verde !!

Déroulement du séjour

J1 Rendez-vous avec votre véhicule* à 14h00 dans le Niolu au parcours accrobranche dans la forêt du Valduniellu

Parcours ludique d'arbre en arbre, pique-nique près de la rivière, baignade possible**. Installation en milieu d'après-midi au gîte de Castel di Verghju (1415m). Présentation des randonnées de la semaine.

Dîner et nuit au gîte.

* Si vous n'avez pas de véhicule, merci de nous contacter au préalable.

J2 Le lac de Ninu et les bergeries de Vaccaghja. Randonnée itinérante avec les ânes

Après le petit-déjeuner, nous partons pour l'aventure !! Par un chemin en forêt, nous entamons la montée jusqu'à Bocca San Petru puis nous suivons le bon chemin de transhumance qui s'élève au lac de Ninu (1743m) et ses belles pelouses. Nous y ferons halte pour le casse-croûte. Possibilité de baignade dans les piscines naturelles du Tavignanu**, avant d'arriver aux bergeries de Vaccaghja (1621m) où nous attend Noël, un des derniers bergers à fabriquer son fromage en montagne.

Installation sous tentes, repas du soir pris à la bergerie.

Temps de marche : 5h30. Dénivelé positif : 600 m, négatif : 200m

*** Les baignades se font sous la surveillance et la responsabilité des parents.*

J3 Le lac de Gorja

Randonnée en boucle depuis la bergerie. Avec nos ânes, nous nous dirigeons vers la chaîne de montagnes qui sépare les vallées du Tavignanu et de la Restonica. Dans une belle ambiance de montagne, nous atteignons le lac de Gorja (1852m), sauvage et peu fréquenté. Retour à la bergerie en milieu d'après-midi.

Nuit sous tente, dîner à la bergerie.

Temps de marche : 4h00. Dénivelés positif et négatif : 350m

J4 Retour au Col de Verghju par la Cimatella

Itinéraire peu fréquenté qui nous fera découvrir, en suivant des chemins de chèvres, une dépression d'origine glaciaire. Nous retrouvons le lac de Ninu et entamons la descente vers le gîte de Verghju.

Dîner et nuit au gîte.

Temps de marche : 5h00. Dénivelés positif : 250m, négatif : 650m

J5 Randonnée au fil de l'eau. Rendez-vous à 9h avec vos véhicules sur le parking de la Citadelle à Corte

L'ancienne capitale de la Corse. Randonnée aquatique dans les belles piscines naturelles du Tavignanu, encadré par un BE cayon. Pique-nique près de la rivière. Journée détente qui s'étirera jusqu'en début d'après-midi.

Transfert à Moriani, installation en hôtel standard, repas au restaurant.

Temps de marche : 1h30 aller et 30mn retour. Descente de rivière : 4h

Astuce : Prenez un élastique pour les cheveux longs et un cordon si vous portez des lunettes !!

J6 **Canyoning dans un endroit sauvage, de toute beauté, non fréquenté**

Transfert avec vos véhicules. Canyon de Buccatoghju et découverte de la belle cascade de l'Ucinellu. Au menu : technique de sauts, tyrolienne, rappel, toboggan, passage de grotte !! Pique-nique près de la rivière.

Fin de prestation au pique-nique. Après-midi libre, possibilité de baignade en mer qui n'est pas très loin.

Informations générales

Niveau : Facile à Modéré

Randonnées faciles à modérées avec un sac léger pour la journée, portage des affaires avec des ânes. Ce circuit ne présente pas de difficulté de terrain. Il s'adresse à des personnes en bonne santé physique et capables de marcher 4 à 5 heures sur des chemins. Accessible aux enfants pratiquant la randonnée à partir de **8 ans et sachant nager** pour les 2 journées d'activité en rivière.



Dates : départs sur mesure de juin à août pour groupes constitués



Nombre de participants

Groupes constitués, de 6 à 12 participants.

Départ possible à moins de 6 personnes, avec un supplément. Nous consulter.

Tarifs



Tarifs

Groupe de 6 à 12 participants : 990€ par adulte et 940€ par enfant (de 8 à 14 ans)

Départ à moins de 6 personnes : nous consulter pour les tarifs.



Ce qui est compris dans le prix

Encadrement par un accompagnateur local diplômé d'Etat ayant une parfaite connaissance du secteur, l'accueil au parcours accrobranche le 1^{er} jour, la pension complète durant tout le séjour, la fourniture du matériel pour le parcours accrobranche, la fourniture des combinaisons, baudriers, casques et sacs à dos pour l'activité rivière (possibilité de louer des chaussures canyon), la pharmacie de première urgence, les assurances RCP de l'organisateur et des différents prestataires.



Ce qui n'est pas compris dans le prix

Les boissons, le vin aux repas, les dépenses personnelles, les taxes éventuelles de port ou d'aéroport, les trajets Continent / Corse et retour, les assurances annulation et rapatriement, toute prestation autre que celles décrites dans le présent programme.

Détails



Lieux de rendez-vous

Le lieu d'accueil est le parcours accrobranche du Niolu, route du Col de Verghju, le J1 à 14h00.

Le lieu de dispersion est au pique-nique du J6.

Si vous n'avez pas de véhicule, nous consulter pour les possibilités de transfert.

Pour les groupes constitués : possibilité de prise en charge au port ou à l'aéroport, nous consulter.



Hébergements

Gîtes : hébergement en chambre partagée, douche chaude

Bivouacs : sous tente pour 2 personnes avec matelas, douche chaude

Les gîtes sont équipés de couvertures mais pas de draps. Nous vous conseillons d'emporter un drap de soie ou « sac à viande ».

En bivouac, les couvertures ne sont pas fournies, vous devrez emmener un sac de couchage.



Portage et composition du sac à dos

Du J2 au J4, vous portez vos affaires nécessaires à la randonnée : vêtements imperméables, vêtements chauds, gants et bonnet, sac de couchage, rechanges, sandales pour le soir, trousse de toilette, crème solaire, papier hygiénique, petite pharmacie, gourde et pique-nique de la journée.

Equipement à emporter

- ▲ Sac à dos de 20 à 30 litres
- ▲ Sac de couchage, t° de confort 0° à 5°
- ▲ Drap de soie ou « Sac à viande »
- ▲ Gourde ou Camelbak
- ▲ Couverts, couteau à lame pliante
- ▲ Tupperware 1L pour les pique-niques
- ▲ Lampe frontale avec piles neuves
- ▲ Housse de pluie pour le sac à dos
- ▲ 1 sac en plastique pour garder vos affaires au sec dans le sac à dos
- ▲ Trousse de toilette + papier hygiénique
- ▲ Lunettes de soleil et casquette
- ▲ Crème solaire
- ▲ Elastique pour les cheveux longs et cordon pour les lunettes en rivière
- ▲ Petite pharmacie comprenant vos médicaments éventuels, sparadraps, pansements seconde peau contre les ampoules et une bande d'élastoplaste de 4 cm de largeur
- ▲ **Chaussures de randonnée montagne en bon état avec bonne accroche de la semelle***
- ▲ Paire de basket fermées pour le canyon**
- ▲ Chaussettes de randonnée
- ▲ Shorts et T-shirts
- ▲ Pantalon ou collant
- ▲ Veste en duvet conseillée
- ▲ **1 pull technique léger manche longue***
- ▲ **Vêtement chaud de type pull polaire***
- ▲ **Veste et pantalon de pluie de type Goretex*** (les ponchos sont fortement déconseillés)
- ▲ **Gants et bonnet mi saison***
- ▲ Affaires de rechange
- ▲ Maillot de bain
- ▲ Serviette de toilette + de bain
- ▲ **Couverture de survie***

*** matériel obligatoire**

** Possibilité de louer sur place des chaussures de canyon, à nous préciser

Nota : L'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou partie des itinéraires et hébergements pour des raisons de sécurité ou cas de force majeure indépendant de sa responsabilité. Il se réserve également le droit de refuser le départ à tout participant dont l'équipement ne serait pas conforme à la liste décrite et d'arrêter tout participant dont le niveau, l'aptitude physique ou le comportement serait incompatible avec le bon déroulement de la randonnée sans que cela ne donne droit à un quelconque dédommagement de la part d'Altre Cime ou de l'accompagnateur.