

Altre Cime

L'ESPRIT MONTAGNE

VARIANTE MARE A MARE SUD

EXCLUSIVITÉ

www.altre-cime.com

NIVEAU



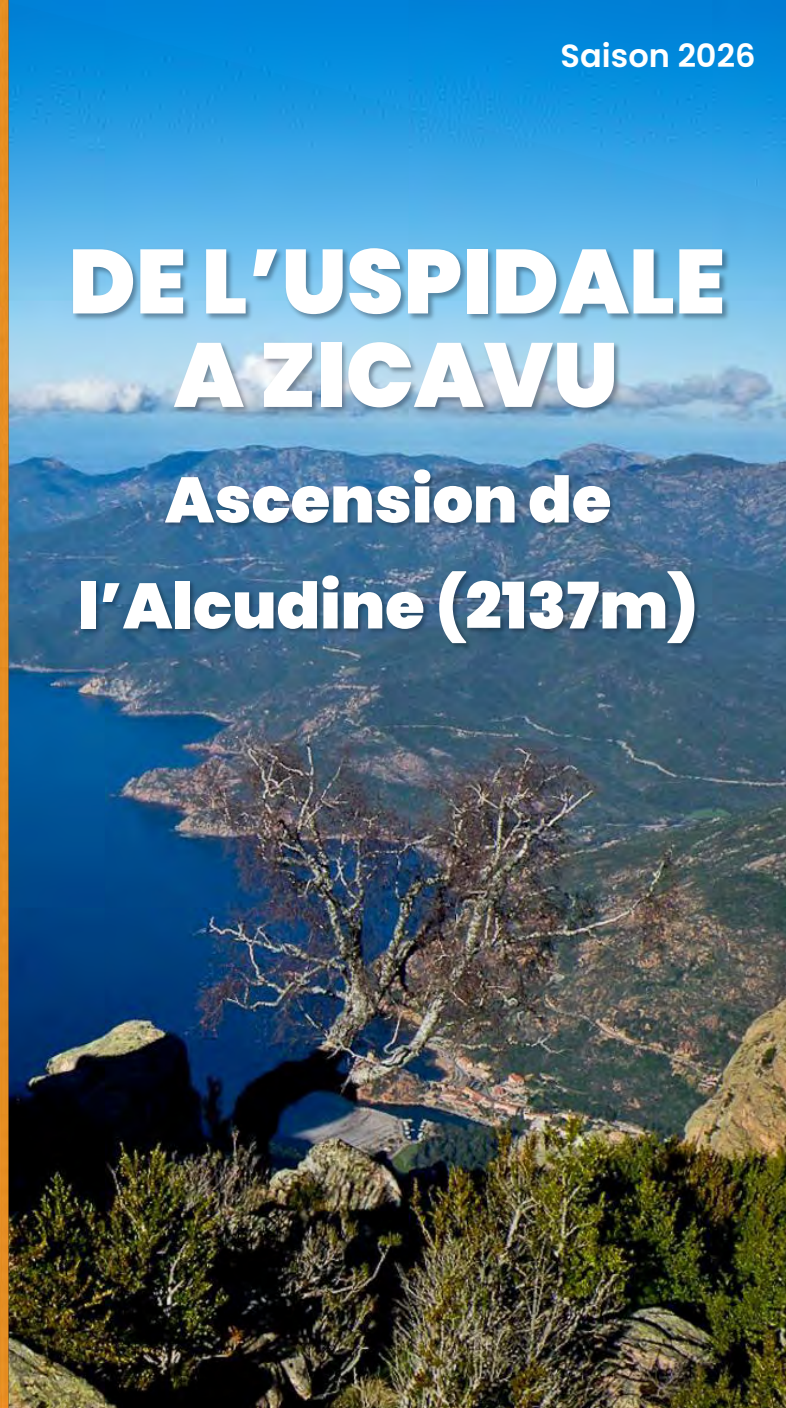
6 jours / 5 nuits

6 jours de randonnée !



DE L'USPIDALE A ZICAVU

Ascension de l'Alcudine (2137m)



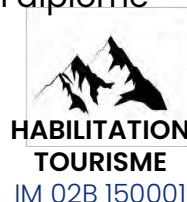
FICHE TECHNIQUE

Forêt de l'Uspidale, les villages de l'Alta Rocca, le plateau du Cuscione
accès à vos affaires complètes tous les jours



Randonnez en toute sérénité
avec l'agence Altre Cime !

Tous nos circuits sont guidés par un accompagnateur local diplômé



LE MARE A MARE SUD PAR DES VARIANTES

Pour groupes privatisés

De la forêt de l'Uspidale à Zicavu. Les villages de l'Alta Rocca et de l'Altu Taravu, le plateau du Cuscione et ses chevaux en liberté. Ascension du Monte Alcudine (2137m)

Accès à vos affaires complètes tous les jours



NIVEAU

Modéré



DUREE

6 jours / 5 nuits
6 jours de marche



TARIF

A partir de
940€ / personne



GROUPE

Groupe privatisé
2 à 6 participants

Une exclusivité Altre Cime !

Un bel itinéraire qui emprunte d'antiques sentiers inter villages pour nous emmener de la forêt de l'Uspidale, sur les hauteurs de Portivechju, à Zicavu dans le haut Taravu au cœur de la Corse. Nous traversons la belle région de l'Alta Rocca, au passé riche en histoire. Nous prenons progressivement de l'altitude pour fouler le plateau du Cuscione, haut lieu historique de l'élevage en montagne. Nous verrons des chevaux, vaches et cochons en liberté

Grâce à notre logistique, vous randonnez avec un petit sac léger et retrouvez vos affaires le soir. Un itinéraire à découvrir absolument !

Déroulement du séjour

J1 Accueil à 10h à la gare routière de Portivechju

Transfert jusqu'au gîte de Cartalavonu en forêt de l'Uspidale (1010m), prêts à randonner. Randonnée vers la Punta di a Vacca Morta (1314m) qui offre un superbe belvédère sur l'Alta Rocca. Retour au gîte, installation. Dîner et nuit au gîte.

Accueil possible en tout autre endroit, nous consulter.

Temps de marche : 3h. Dénivelés positifs : 300m, négatifs : 300m

J2 De Cartalavonu à Livia (610m)

Randonnée par d'anciens chemins en suivant le tracé du Mare à Mare sud. Cette journée nous fera changer de décor. Nous pénétrerons dans la très belle région de l'Alta Rocca, riche en histoire. Dîner et nuit au gîte de Livia

Temps de marche : 6h. Dénivelés positifs : 680m ; négatifs : 1100m

J3 De Livia au gîte de Ghjallicu (1107m)

Ce beau chemin nous permet de plonger dans l'histoire ancienne de la Corse puisque nous passerons près du site archéologique de Capula / Cuccuruzzu. Nous traversons le village de Quenza pour atteindre le gîte de Ghjallicu.

Dîner et nuit au gîte de Ghjallicu.

Temps de marche : 5h30. Dénivelés positifs : 750m, négatifs : 230m.

J4 De Ghjallicu aux anciennes bergeries de Croci* (1500m) par le plateau du Cuscione

Nous remontons une vallée sauvage bordée par une belle rivière, hors Mare a Mare. Cette journée nous permet de découvrir le plus grand plateau d'altitude de Corse, le Cuscione. Nous apercevons également le Monte Alcudine, dernier haut sommet des montagnes du sud qui culmine à plus de 2000m d'altitude. Une belle incursion dans la montagne corse sans difficulté ! Dîner et nuit aux bergeries de Croci*

Temps de marche : 5h30. Dénivelés positifs : 750m, négatifs : 320m.

*Hébergement possible au refuge de Mattalza tout proche, selon les possibilités d'hébergement

J5 Ascension du Monte Alcudine (2137m) qui domine le plateau du Cuscione

La journée phare de ce séjour ! Randonnée en boucle par le GR20 pour atteindre le sommet de l'Alcudine. Tout au long de la rando et surtout depuis sommet, le panorama s'étend des montagnes du nord de la Corse jusqu'à la Sardaigne avec en premier plan les aiguilles de Bavella et la mer en toile de fond ! Retour à Croci par l'ancien GR20 et par une belle petite vallée sauvage avec des pozzine (pelouse à tourbières), un véritable coin de paradis ! Dîner et nuit aux bergeries de Croci ou au refuge de Mattalza

Temps de marche : 5h. Dénivelés positifs : 650m ; négatifs : 650 m.

J6 De Croci à Zicavu.

Nous quittons notre hôte et continuons notre randonnée par le plateau du Cuscione. En suivant un chemin en forêt, nous descendons progressivement jusqu'au village de Zicavu.

Transfert à Ajaccio ou Portivechju en début ou milieu d'après-midi.

Temps de marche : 5h. Dénivelés positifs : 300m ; négatifs : 1100 m.

Informations générales

Séjour pour groupes privatisés

Niveau : Modéré

Randonnée en moyenne montagne de niveau modéré. Circuit avec un sac à dos léger pour la journée, nécessitant toutefois une bonne habitude de la marche en terrain varié.



Dates : départs privatisés, dates à votre convenance

Tarifs



Tarifs dégressifs en fonction du nombre de participants

Pour un groupe de 6 à 7 participants : 990€ / personne

Pour un groupe de 8 à 12 participants : 940€ / personne

Pour un groupe de moins de 6 participants, nous consulter



Ce qui est compris dans le prix

L'accueil le J1 à 10h à la gare routière de Portivechju, les randonnées avec un accompagnateur en montagne local diplômé d'Etat du J1 au matin au J6 après-midi, les transferts tels que décrits, le transfert des bagages aux étapes, l'hébergement en gîte d'étape et refuge, la pension complète du J1 midi au J6 midi, pique-niques pris sur le terrain, la pharmacie de première urgence.



Ce qui n'est pas compris dans le prix

Votre Tupperware individuel pour les pique-niques (contenance 0,75L à 1L maxi), les boissons, le vin aux repas, les dépenses personnelles, les trajets Continent/Corse, l'assurance annulation rapatriement, toute prestation non décrite dans le présent programme.

Détails



Lieux de rendez-vous

Le lieu de rendez-vous est la gare routière de Portivechju le J1 à 10h

Le lieu de dispersion est la gare routière d'Ajaccio ou de Portivechju le J6 en milieu ou fin d'après-midi.

Possibilité de vous accueillir en tout autre endroit, idem pour le lieu de dispersion. Nous consulter



Hébergements

- En gîte d'étape : en chambre dortoir avec salle de bain et toilettes communes (4 nuits).
- A Croci ou Mattalza : sous tentes pour 2 personnes avec matelas (ou en gîte, à nous préciser, 2 nuits).

Les gîtes sont équipés de couvertures mais pas de draps. Nous vous conseillons d'emporter un « sac à viande ».



Portage et composition du sac à dos

Vous portez uniquement vos affaires de la journée ainsi que le pique-nique du midi, soit un poids de sac de 4 kg environ.

Notre logistique achemine à chaque étape vos affaires personnelles conditionnées dans votre sac suiveur (1 seul bagage par personne de type sac de voyage de 15 kg maximum).

Equipement à emporter

- ▲ 1 Sac de voyage souple pour les affaires que vous n'empportez pas sur le circuit (sac suiveur)
- ▲ 1 Sac à dos 30 litres
- ▲ 1 Drap de soie ou « Sac à viande »
- ▲ 1 sac de couchage léger
- ▲ 2 gourdes d'1 litre ou Camelbak 2l
- ▲ Tupperware étanche 0,75L à 1L maxi + pochette Zip étanche
- ▲ Fourchette et couteau à lame pliante
- ▲ Lampe frontale avec piles neuves
- ▲ Trousse de toilette minimaliste
- ▲ Papier hygiénique
- ▲ Crème solaire
- ▲ Petite pharmacie comprenant vos médicaments éventuels, sparadraps, pansements seconde peau contre les ampoules, bande d'élastoplaste de 4 cm de largeur, antalgiques
- ▲ Couverture de survie
- ▲ Chaussures de randonnée montagne en bon état avec maintien de la cheville et bonne accroche de la semelle
- ▲ Paires de chaussettes de randonnée
- ▲ Paire de sandales pour le soir
- ▲ T-shirts
- ▲ Shorts
- ▲ Pantalons
- ▲ Carline
- ▲ Vêtement chaud de type polaire
- ▲ Veste et pantalon de pluie de type Goretex (les ponchos sont déconseillés)
- ▲ Gants et bonnet mi-saison
- ▲ Lunettes de soleil et casquette
- ▲ Maillot de bain
- ▲ Housse de pluie pour le sac à dos
- ▲ 2 sacs en plastique pour garder vos affaires au sec dans le sac à dos

Nota : L'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou partie des itinéraires et hébergements pour des raisons de sécurité ou cas de force majeure indépendant de sa responsabilité. Il se réserve également le droit de refuser le départ à tout participant dont l'équipement ne serait pas conforme à la liste décrite et d'arrêter tout participant dont le niveau, l'aptitude physique ou le comportement serait incompatible avec le bon déroulement de la randonnée sans que cela ne donne droit à un quelconque dédommagement de la part d'Altre Cime ou de l'accompagnateur.