

ÉTOILES DU CAP CORSE

EXCLUSIVITÉ

www.altre-cime.com



NIVEAU



6 jours / 5 nuits

6 jours de randonnée !

RANDONNÉES
DÉCOUVERTES
CONFORT

FICHE TECHNIQUE

Randonnées, visites & dégustations

à la découverte du Cap Corse , région sauvage du nord de l'île

Randonnez en toute sérénité
avec l'agence Altre Cime !

Tous nos circuits sont guidés par un
accompagnateur local diplômé



ÉTOILES DU CAP CORSE

EN PETIT GROUPE INTIMISTE – SEJOUR CONFORT, RANDONNÉES ET DÉCOUVERTES

Randonnées, dégustation de vins du Cap et gastronomie locale,

Accès à vos affaires complètes tous les jours.

Hébergement en chambre d'hôtes et hôtel 2** et 3***



NIVEAU

Facile à modéré



DUREE

6 jours / 5 nuits
6 jours de marche



TARIF

1360€ / personne



GROUPE

De 6 à 8 participants
ou personnalisé

Une exclusivité Altre Cime

Le Cap Corse, idéalement situé dans le golfe de Gênes, a longtemps servi de port de la Corse. La géologie tourmentée de la région a façonné le paysage et l'habitat : sur le versant Est, les villages s'étirent le long de belles vallées depuis la côte jusque sur les hauteurs alors qu'ils s'accrochent aux pentes abruptes du versant ouest, offrant une riche diversité de paysages.

Grâce à des randonnées faciles en petit groupe intimiste de 6 à 8 personnes au maximum, vous découvrirez depuis les crêtes les hautes montagnes de l'île et la mer omniprésente. Vous pourrez également découvrir les îles de l'archipel toscan, l'Italie et par beau temps, les Alpes et les Apennins.

Vous visiterez des marines typiques du Cap qui ont une histoire forte dans l'organisation sociétale de la région et vous goûterez les vins et les muscats du Cap, connus depuis l'antiquité ainsi que le Rappu, une originalité de cette région.

Déroulement du séjour

J1 Rendez-vous à Bastia à 9h00 devant l'Office de Tourisme

Randonnée sur le sentier des douaniers de Macinaghju à Barcaghju, à la pointe nord du Cap Corse.

Transfert à Macinaghju (1h). Préparation des sacs et répartition des piqueniques. L'itinéraire suit la côte au fil de l'eau et nous pourrons nous baigner* plusieurs fois au cours de cette belle étape. Arrivée sur la grande plage de Barcaghju avec ses dunes (espace protégé), face à l'île de la Giraglia. Installation à l'hôtel près du petit port. Dîner et nuit à l'hôtel. Une première étape en douceur avec de nombreuses possibilités de baignades pour bien démarrer votre circuit ! Accès à vos affaires. Dîner et nuit à l'hôtel.

Temps de marche : environ 4h00. Dénivelés positif et négatif faibles

J2 Randonnée en balcon à la pointe du Cap

Nous reprenons le sentier des douaniers qui nous emmène à Centuri. La nature géologique des roches fait que le sentier est plus en balcon, nous ne touchons la mer qu'à 2 reprises au cours de cette étape, mais nous pourrons quand même nous baigner* ! Dîner et nuit à l'hôtel ou chambre d'hôtes où vous retrouvez vos affaires.

Temps de marche : 4h30. Dénivelés positif et négatif : 500m

**Les baignades se déroulent sous votre seule et entière responsabilité.*

J3 De Centuri à Luri par les crêtes.

Par d'anciens chemins muletiers, nous nous élevons pour rejoindre le moulin Mattei en passant par le beau village de Canelle. Nous rejoignons le col de Mezzu Caminu et nous nous élevons progressivement sur la crête de partage des eaux du Cap Corse. Nous surplombons le golfe d'Alisgiu, un petit coin de paradis !

Nuit en chambre d'hôte ou hôtel de village où vous retrouvez vos affaires, dîner au gîte ou au restaurant.

Temps de marche : 5h30. Dénivelés positifs : 580m, négatifs : 300m.

J4 Randonnée en boucle sur l'arrête de partage des eaux du Cap Corse

Une remontée dans l'histoire, du néolithique à nos jours, avec de superbes vues sur les montagnes de l'intérieur, les îles de l'archipel toscan, l'Italie et par beau temps, les Alpes. Possibilité de déguster les vins de la cave Pieretti, une des plus vieilles familles de vigneron du Cap.

Dîner et nuit à l'hôtel ou chambre d'hôtes.

Temps de marche : 4h30. Dénivelés positif et négatif : 560m

J5 De Luri à Siscu par le plus haut sommet du cap Corse

Cette belle randonnée nous emmènera par d'anciens chemins jusqu'au plus haut sommet de la région (ascension facultative, en fonction du niveau du groupe et de la météo).

La Cima di e Follice (1322m) est un superbe belvédère sur les hautes montagnes de l'île, le golfe de St Florent et la Balagne, la côte italienne et les îles de l'archipel toscan. Une randonnée sauvage dans une belle ambiance de montagne. Dîner et nuit à l'hôtel à Siscu où vous retrouvez vos affaires.

Temps de marche : 6h à 7h selon l'option ascension ou non. Dénivelés positif : 780m à 1100m ; négatif : 580m à 900m

J6 Transfert le matin à Bastia (35mn)

Randonnée à la découverte des glaciers datant de l'époque génoise (XVI – XVIII siècle). Difficile d'imaginer aujourd'hui que jusqu'à un passé récent on stockait la neige sur les hauteurs de Bastia pour la transformer en glace ! Elle était ensuite descendue à dos de mulets jusqu'en ville pour alimenter l'hôpital et les bars. Il reste sous les crêtes de belles bâtisses à l'architecture originale. Retour à Bastia où vous retrouvez vos affaires. Fin de séjour vers 16h30

Temps de marche : 5h. Dénivelés positif et négatif : 650m

Informations générales

Niveau : Facile à modéré

Randonnée avec un sac de la journée.

Les randonnées se déroulent sur d'anciens chemins ou hors sentier sur un terrain qui ne présente pas de difficulté



Nombre de participants

Départ assuré à partir de 6 participants.

Groupe de 6 à 8 personnes.

Départ possible en plus petit groupe avec un supplément. Nous consulter pour les tarifs.



Dates : du lundi au samedi en avril, mai, première semaine de juin et septembre

Autres choix de dates possible, nous consulter

Tarifs



Pour un groupe de 6 à 8 participants : 1360€ / personne

Pour un groupe de moins de 6 personnes, nous consulter.



Ce qui est compris dans le prix

L'accompagnement avec un accompagnateur en montagne local diplômé d'Etat ayant une parfaite connaissance du terrain, l'hébergement en chambre d'hôtes et en hôtel de village 2** et 3*** en chambre double ou twin, la pension complète, les canistrelli (biscuits secs traditionnels) pour la journée, la dégustation de vins, les transferts pendant le séjour tels que décrits, le matériel nécessaire aux pique-niques (Tupperwares individuels, tasses) sauf couteaux et couverts, la pharmacie de première urgence.



Ce qui n'est pas compris dans le prix

Les boissons, le vin aux repas, les dépenses personnelles, les trajets Continent/Corse, l'assurance annulation rapatriement, toute prestation non décrite dans le présent programme.

Détails



Lieux de rendez-vous

Le lieu de rendez-vous est l'Office du Tourisme de Bastia le J1 à 9h00.

Le lieu de dispersion est la gare routière de Bastia le J6 vers 16h30.

Pour les groupes constitués, possibilité de prise en charge depuis l'aéroport ou le port de Bastia.



Hébergements

Hébergement en chambre d'hôtes ou hôtel 2** et 3*** en chambre double, twin et triple

Nous consulter pour un hébergement en chambre individuelle.



Portage et composition du sac à dos

Lors des randonnées, vous portez uniquement vos affaires de la journée soit un poids de sac de 4kg environ : vêtement chaud et vêtements de pluie, crème solaire, gourde et pique-nique de la journée.

Vous retrouvez vos affaires complètes tous les jours aux étapes.

Equipement à emporter

- ▲ 1 Sac à dos 20 à 30 litres
- ▲ Chaussures de randonnée montagne en bon état avec maintien de la cheville et bonne accroche de la semelle
- ▲ Short et pantalon de randonnée
- ▲ Vêtement chaud de type polaire
- ▲ Veste et pantalon imperméables
- ▲ Lunettes de soleil et casquette
- ▲ Maillot de bain
- ▲ 2 gourdes d'1 litre ou Camelbak 2l
- ▲ Fourchette et couteau à lame pliante
- ▲ Trousse de toilette
- ▲ Paires de chaussettes de randonnée
- ▲ Crème solaire
- ▲ Petite pharmacie comprenant vos médicaments éventuels, sparadraps, pansements seconde peau

Nota : L'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou partie des itinéraires et hébergements pour des raisons de sécurité ou cas de force majeure indépendant de sa responsabilité. Il se réserve également le droit de refuser le départ à tout participant dont l'équipement ne serait pas conforme à la liste décrite et d'arrêter tout participant dont le niveau, l'aptitude physique ou le comportement serait incompatible avec le bon déroulement de la randonnée sans que cela ne donne droit à un quelconque dédommagement de la part d'Altre Cime ou de l'accompagnateur.