



SECRETS DE CORSE – RANDONNÉES et ACTIVITÉS EN FAMILLE

Randonnées – Accrobranche – Baignades – Canoë-kayak
Visite en zodiac de la réserve Scandula et plongée avec masque et tubas

6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnées et activités (Code BONIFAM6)

Accès à vos affaires complètes tous les jours (sauf J3) - Groupe de 6 à 14 personnes

Prix : à partir de 690€/adulte et de 620€/enfant (de 7 à 14 ans).

Saison 2020

Une exclusivité Altre Cime

A 15 Km de Calvi, le cirque de Bonifatu se dresse au-dessus d'une des plus belles forêts de pins *Laricci* de l'île. Entouré de murailles granitiques, il est dominé par plusieurs sommets qui culminent à plus de 2000m d'altitude. Baigné par les eaux pures de la Spasimata et de la Figarella, il fait bon s'y rafraîchir. Perchée à 560m d'altitude dans ce cadre naturel de toute beauté, l'auberge de Bonifatu vous y accueillera pour ce circuit de randonnées en étoile sans difficulté et d'activités diverses. Vous passerez également une nuit dans un refuge situé à 1560m d'altitude sur le tracé mythique du GR20, dans une belle ambiance de montagne. Enfin, après un court transfert en véhicule, vous visiterez en bateau la réserve de Scandula, site classé au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO, et vous ferez une belle plongée dans une eau limpide et poissonneuse. Vous glisserez en canoë kayak dans le delta du Fangu, classé réserve naturelle et vous découvrirez le Falasorma et les belles piscines naturelles du Fangu dans lesquelles vous pourrez vous baigner.

Déroulement de votre séjour

J1 : Accueil à 10h devant la gare ferroviaire de Calvi avec votre véhicule*. Direction la plage de Calvi pour un parcours accro-branche dans la pinède. Transfert avec votre véhicule vers midi à Bonifatu (parking). Pique-nique près de la rivière et baignade possible**. Repas et nuit à l'auberge.
* Si vous n'avez pas de véhicule, merci de nous contacter au préalable.

J2 : Le Cirque de Spasimata

Montée dans une belle forêt de pins Larici (essence endémique) jusqu'au refuge de Carozzu (1270m), situé sur le GR20. Baignade possible à la passerelle de Spasimata* où nous prendrons le pique-nique. Au passage, nous pourrions admirer de beaux pins Laricci presque millénaires. Retour par le même itinéraire. Repas et nuit à l'auberge.

Temps de marche : 4h30. Dénivelés positif et négatif : 750m

J3 : Le **refuge d'Ortu di u Piobbu** (1560m)

A la découverte de la vie d'un refuge. Montée dans la forêt de la Melaghja par un ancien chemin de transhumance. Nous ferons halte en forêt pour un bon pique-nique. Arrivée au refuge d'Ortu di u Piobbu (1560m) qui est le premier refuge situé sur le GR20 Nord. Belle ambiance de montagne et superbe coucher de soleil sur le Capu Ghjovu et la mer. Repas et nuit au refuge.

Temps de marche : 4h00. Dénivelé positif : 980m



J4 : Ascension sans sac du Capu Ghjovu (1629m) et retour à Bonifatu.

Le Capu Ghjovu est un très beau belvédère sur la Balagne et sur le Cirque de Bonifatu, très facile d'accès depuis le refuge. Superbe vue également sur les hautes montagnes corses, le Paglia Orba et le Capu Tafunatu au loin. Descente à l'auberge de Bonifatu dans l'après-midi. Baignade possible dans la Figarella à l'arrivée**. Repas et nuit à l'auberge.

Temps de marche : 6h00. Dénivelé positif : 180m, négatif : 980 m à 1100m

J5 : Transfert avec votre véhicule à Galeria. Visite de la réserve de Scandula en bateau. Au retour, baignade en mer avec masque, palmes et tuba (fournis, sécurité assurée par un BE plongée). Canoë kayak dans le delta du Fangu, réserve classée.

Dîner et nuit au gîte de Monte Estremu.

J6 : **Randonnée au fil de l'eau dans le Fangu** avec baignades possible en rivière dans de belles piscines naturelles**. Temps de marche : 3h00.

Fin de prestation à Galeria en milieu d'après-midi.

***Les baignades se déroulent en présence et sous la responsabilité des parents*

Informations générales

Niveau : Facile à modéré



Randonnées faciles avec portage du sac de la journée. Le J3, il vous faudra porter en plus dans votre sac à dos un duvet et vos affaires de rechange pour le lendemain.

Ce circuit ne présente pas de difficulté de terrain. Il s'adresse à des personnes en bonne santé physique, ayant un minimum de pratique de la randonnée et capables de marcher 4 à 5 heures sur des chemins caillouteux.

Accessible aux enfants pratiquant la randonnée à partir de 7 ans.

Dates 2020 : A votre convenance, départs tous les samedis à partir de juillet - du samedi au jeudi

Tarifs selon le nombre de participants

Groupe de 12 participants : 690€ par adulte et 620€ par enfant (7 à 14 ans)

Groupe de 10 à 11 participants : 730€ par adulte et 660€ par enfant (7 à 14 ans)

Groupe de 8 à 9 participants : 770€ par adulte et 700€ par enfant (7 à 14 ans)

Groupe de 6 à 7 participants : 840€ par adulte et 770€ par enfant (7 à 14 ans)

Départ à moins de 6 personnes : nous consulter pour les tarifs

Départs possibles à d'autres dates pour familles et groupes constitués, nous consulter

Prestations comprises dans le prix

L'encadrement par un accompagnateur en montagne local diplômé d'Etat ayant une parfaite connaissance du secteur, la visite en bateau de la réserve de Scandula, le canoë kayak, la pension complète durant tout le séjour, la fourniture des Tupperwares pour les pique-niques.

Le prix ne comprend pas

Les boissons, le vin aux repas, les dépenses personnelles, les taxes éventuelles de port ou d'aéroport, les trajets Continent / Corse et retour, les assurances annulation et rapatriement, toute prestation autre que celles décrites dans le présent programme.



Nombre de participants

Départ assuré à partir de 6 participants.

Pour un groupe de moins de 6 personnes, nous consulter.

Hébergements

Gîtes : hébergement en chambre partagée, douche chaude

Refuges : hébergement en dortoir commun ou en tente pour 2 personnes avec matelas gonflable, douche froide

Portage et composition du sac à dos

Vous portez uniquement vos affaires de la journée soit un poids de sac de 4kg environ : vêtement chaud et vêtements de pluie, crème solaire, pharmacie, gourde et pique-nique de la journée.

Notre logiste achemine tous les jours vos affaires aux étapes, sauf pour la nuit en refuge du J3. Ce jour-là, en plus des affaires de la journée, vous devrez porter dans votre sac à dos votre sac de couchage et vos affaires de rechange pour le lendemain. Nous conservons le reste de vos affaires, conditionnées dans votre sac de voyage, que vous retrouverez à votre retour.

Equipement nécessaire

- Sacs à dos 30 litres + un sac de 50 litres pour la nuit en refuge (prêt possible)
- Sac de couchage montagne mi-saison, t° de confort 0°
- Drap de soie ou « Sac à viande »
- Gourde ou Camelbak
- Couverts, couteau à lame pliante
- Lampe frontale avec piles neuves
- Housse de pluie pour le sac à dos
- 1 sac en plastique pour garder vos affaires au sec dans le sac à dos
- Trousse de toilette + papier hygiénique
- Lunettes de soleil et casquette
- Crème solaire
- Petite pharmacie comprenant vos médicaments éventuels, sparadraps, pansements seconde peau contre les ampoules et une bande d'élastoplaste de 4 cm de largeur.
- Couverture de survie
- Chaussures de randonnée montagne en bon état avec maintien de la cheville et bonne accroche de la semelle
- Paire de sandales caoutchouc ou tennis **pour la marche dans l'eau**
- Paire de sandales pour le soir
- Chaussettes de randonnée
- Shorts
- Pantalon ou collant
- T-shirts
- 1 pull technique léger manche longue
- Vêtement chaud de type pull polaire
- Veste et pantalon de pluie de type Goretex (les ponchos sont fortement déconseillés)
- Gants et bonnet mi saison
- Affaires de rechange
- Maillot de bain
- Serviette de toilette + de bain

Nota : L'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou partie des itinéraires et hébergements pour des raisons de sécurité ou cas de force majeure indépendant de sa responsabilité. Il se réserve également le droit de refuser le départ à tout participant dont l'équipement ne serait pas conforme à la liste décrite ou dont l'aptitude physique serait incompatible avec le déroulement de la randonnée sans que cela ne donne droit à un quelconque dédommagement de la part d'Altre Cime ou de l'accompagnateur.