

# ALTA STRADA

EN SKI DE RANDONNÉE

www.altre-cime.com

## NIVEAU



7 jours / 6 nuits

7 jours de ski !



# ASCENSION 7 SOMMETS DE PLUS DE 2000M !

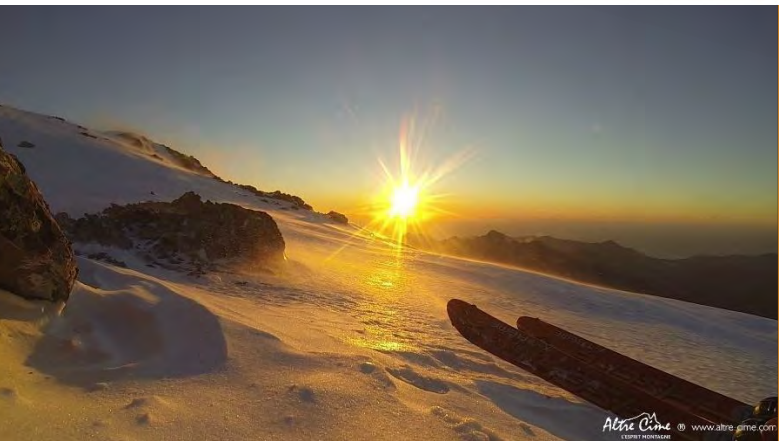
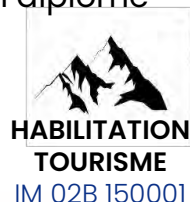


## FICHE TECHNIQUE

# Un raid à ski d'anthologie pour bons skieurs en toutes neiges

Randonnez en toute sérénité  
avec l'agence Altre Cime !

Tous nos circuits sont guidés par un  
accompagnateur local diplômé



## L'ALTA STRADA EN SKI DE RANDONNÉE

La Haute Route à ski, un raid à ski d'anthologie réservé aux bons skieurs en toutes neiges  
Raid avec portage réduit du sac



### NIVEAU

Raid Difficile



### DUREE

7 jours / 6 nuits  
7 jours de ski



### TARIF

A partir de  
1420€ / personne



### GROUPE

De 4 à 6 participants  
ou personnalisé

L'Alta Strada est un « classique » pour tout amateur de ski de randonnée !

Dans un cadre et une ambiance sauvage, ce raid unique vous fera traverser le massif des montagnes corses par un itinéraire qui suit la grande arête de partage des eaux de la Corse, avec la mer en toile de fond.

Au programme, la traversée à ski de Ghisoni à Ascu avec, **chaque jour, l'ascension d'un sommet de plus de 2000m** : Monte Renosu (2352m), Punta di l'Urie (2112m), Punta Muratellu (2141m), Pinzi Curbini (2021m), Punta Muzzella (2342m), Punta Artica (2327m) et Punta Crucetta (2499m).

L'éloignement, le confort sommaire des refuges, les difficultés techniques et la neige de qualité très changeante rendent ce raid exceptionnel et le situent à un niveau difficile. Il s'adresse à des personnes ayant déjà une bonne pratique du ski de randonnée toutes neiges, l'expérience de la marche en crampons et le goût de l'effort.

Une découverte de la montagne corse en hiver que vous ne serez pas près d'oublier !

## Déroulement du séjour

### J1 Accueil à 7h30 devant l'Office du tourisme de Bastia ou directement à votre hôtel

Transfert au gîte de Capanelle en minibus, vérification du matériel.

Ascension du **Monte Renosu** (2352m) le plus haut sommet de Corse du Sud, lac de Bastani et descente par le vallon sauvage Valle Longa.

*Repas et nuit en gîte ou refuge. Accès à vos affaires complètes.*

*Dénivelés positif et négatif : 1200m*

### J2 Montée jusqu'à la Punta de l'Urie (2112m)

Superbe belvédère de la Corse, pour des vues saisissantes sur la Plaine Orientale et ses étangs à l'Est, les côtes rocheuses à l'Ouest et toute l'épine dorsale de l'île partant de l'Alcudina au Sud au Monte Cintu. Descente sur Vizzavona. Transfert au gîte.

*Diner et nuit en gîte. Accès à vos affaires complètes.*

*Dénivelé positif : 800m, négatif : 1200m*

### J3 Après un transfert au col de Vizzavona

Nous parcourons la **première étape du GR20 Nord** en contournant par l'Ouest le massif du **Monte d'Oru**. Montée par le vallon de l'Agnone jusqu'aux pentes terminales de **Punta Muratellu** (2141m).

*Diner et nuit au refuge de l'Onda.*

*Dénivelé positif : 1050m, négatif : 800m*

### J4 De l'Onda au refuge de Petra Piana

Montée jusqu'aux **Pinzi Curbini** (2021m), beau parcours sur la crête de partage des eaux, à cheval sur les versants Est et Ouest. Quelques passages délicats nécessitant la progression avec les skis sur le sac.

*Diner et nuit au refuge de Petra Piana.*

*Dénivelé positif : 650m, négatif : 250m*

## **J5 De Petra Piana au refuge de Manganu**

Par la Bocca alle Porte (2225m) qui surplombe les lacs de Melu et de Capitellu dans la Haute vallée de la Restonica. Ascension de la **Punta Muzzella** (2342m). Cette étape est l'étape clef du séjour, nous devons chausser les crampons pour franchir certains passages. Belle descente jusqu'au refuge de Manganu.

*Diner et nuit en refuge.*

*Dénivelé positif : 1000m, négatif : 1250m*

## **J6 De Manganu à la vallée du Niolu**

Après avoir traversé le plateau du Camputile, nous entamons une belle montée qui nous conduira au sommet de la **Punta Artica** (2327m). La descente en face Nord du sommet vers la vallée du Niolu est habituellement un grand moment de ski. Transfert au gîte.

*Diner et nuit en gîte. Accès à vos affaires complètes.*

*Dénivelé positif : 750m, négatif : 1150m*

## **J7 Après un court transfert**

Nous chaussons les skis pour entamer la longue montée jusqu'à **Punta Crucetta** (2499m) dans le massif du **Monte Cintu**, le toit de la Corse (2706m). Descente en face Nord pour rejoindre la vallée d'Ascu.

*Dénivelé positif : 1300m selon le départ, négatif : 1300m.*

*Accès à vos affaires complètes.*

*Transfert à Bastia en minibus. Dispersion en fin d'après-midi*

# Informations générales

## **Niveau : Raid Difficile**

Raid sportif nécessitant une très bonne condition physique et une bonne expérience du ski de randonnée en toutes neiges et en autonomie. La maîtrise des techniques du ski de randonnée est obligatoire pour réaliser ce raid. Du fait de la proximité de la mer et de la fréquence des vents, la qualité du manteau neigeux évolue vite en Corse, elle est très changeante. Les pentes sont souvent de 30° à 35° et plus ! Certaines étapes présentent des dénivelés positifs et négatifs de plus de 1000 m. Une expérience de la marche en crampons est indispensable.

Une logistique est mise en place pour améliorer votre confort mais ce parcours reste un véritable raid en montagne en autonomie qui demande de la part des participants une très bonne préparation physique et une capacité à se suffire d'un confort précaire.



## Encadrement

Par un Guide de Haute Montagne diplômé d'Etat connaissant parfaitement la montagne corse.



## Itinéraire

Les itinéraires et les dénivelés sont donnés à titre indicatifs et dépendent des conditions d'enneigement du moment. Ils restent sous la responsabilité de votre guide qui les adaptera au mieux en fonction des conditions.



## Logistique

Grâce à notre logistique, vous aurez accès à vos affaires complètes le soir des J1, J2, J6 et J7. Un vrai « plus » pour ces 4 journées où vous ne porterez qu'un sac « léger » de la journée. !  
Pour les autres jours où vous dormirez en refuge, nous mettons en place une logistique de manière à approvisionner les refuges en nourriture, vous ne porterez que vos affaires personnelles.



**Dates :** *départ sur mesure pour groupes constitués de fin février à début avril*



## Nombre de participants

**Groupe jusqu'à 6 participants**

1 guide jusqu'à 6 participants.

# Tarifs



## Tarifs dégressifs en fonction du nombre de participants

Pour un groupe de 6 participants : 1420€ / personne

Pour un groupe de 5 participants : 1590€ / personne

Pour un groupe de 4 participants : 1870€ / personne

Pour un groupe de 3 participants : 2330€ / personne

*Départ possible à 1 ou 2 participants, nous consulter pour les tarifs*



## Ce qui est compris dans le prix

L'encadrement par un guide de haute montagne local ayant une parfaite connaissance des itinéraires, les transferts depuis Bastia et vers Bastia, les transferts pendant le séjour tels que décrits, la logistique de ravitaillement des refuges, l'hébergement en gîtes et refuges en pension complète du J1 jusqu'au dernier jour en fin d'après-midi, la pharmacie collective de première urgence.



## Ce qui n'est pas compris dans le prix

Les trajets Continent/Corse et retour, l'assurance annulation et rapatriement, les boissons, le vin aux repas, toute prestation non décrite dans le présent programme.

## Détails



### Lieux de rendez-vous

Le lieu de rendez-vous est l'Office du Tourisme de Bastia ou votre hôtel le J1 à 7h30.

Si vous arrivez la veille, votre guide vous contactera pour faire le break.

Le lieu de dispersion est l'Office du Tourisme de Bastia ou votre hôtel le J7 en soirée.

Pour les groupes constitués, possibilité de prise en charge depuis l'aéroport ou le port de Bastia.



### Hébergements

Gîtes : hébergement en chambre partagée, douche chaude.

Refuge : hébergement en dortoir commun. Pas de douche.



### Portage et composition du sac à dos

- Sac léger de la journée pour les J1, J2, et J7. Un vrai confort pour votre journée ski !

- Pour les autres jours : sac de couchage hiver, vêtements chauds et rechange, veste et sur pantalon en Goretex®, sous-gants, gants chauds adaptés à la pratique, bonnet, protection de cou, crème protectrice, trousse de toilette minimaliste, papier hygiénique, gourde, matériel collectif.



## Matériel de sécurité obligatoire à votre charge

- Le triptyque DVA + Pelle + Sonde. Possibilité de location sur place (y compris skis + chaussures)
- 1 paire de crampons + 1 piolet léger de ski et 2 sangles de 120cm + 2 mousquetons à vis

### Équipement à emporter

- ▲ Sac à dos 50 litres adapté au portage des skis
- ▲ Sac de couchage en duvet, t° confort -10°
- ▲ Sac à viande ou drap de soie
- ▲ Vêtement chaud de type polaire ou duvet
- ▲ Pull technique léger
- ▲ Gilet ou veste chaude
- ▲ Veste et pantalon de type Goretex®
- ▲ Paires de chaussettes montantes chaudes
- ▲ 1 paire de gants fins en polaire
- ▲ 1 paire de gants chauds et imperméables + 1 paire de moufles
- ▲ Collant chaud et pantalon de ski de rando avec guêtres
- ▲ 1 bonnet + 1 tour de cou chaud
- ▲ 1 paire de lunettes de soleil adaptées (verres filtrants cat. 4) avec coques latérales
- ▲ Petite pharmacie comprenant pansements et sparadraps « seconde peau », bande d'élastoplaste de 6 cm de largeur, médicaments de confort
- ▲ Papier toilette
- ▲ Sacs étanches pour vos affaires
- ▲ Chaussures de ski adaptées au ski de randonnée (avec positions montée/descente)
- ▲ Chaussures légères pour les éventuelles marches d'approche et pour le soir
- ▲ Crampons adaptés à vos chaussures
- ▲ Piolet ski de rando + 2 sangle 120cm et 2 mousquetons à vis
- ▲ DVA (avec pilres neuves)-Pelle-Sonde
- ▲ Skis de randonnée + Couteaux à ski
- ▲ Bâtons de ski avec rondelle large
- ▲ Tube de fart
- ▲ Tube de colle pour les peaux
- ▲ Peaux de phoque
- ▲ 1 sac plastique étanche pour vos papiers
- ▲ 1 ou 2 sacs étanches pour vos affaires
- ▲ 1 masque de ski
- ▲ Crème protectrice indice fort
- ▲ Stick pour les lèvres
- ▲ Couteau, couverts, bol et assiette
- ▲ Lampe frontale avec piles neuves
- ▲ Gourde, Thermos

**Nota :** Altre Cime et votre guide sont dotés d'une assurance responsabilité professionnelle. Vous devez posséder une assurance responsabilité civile individuelle. Nous vous conseillons de souscrire une assurance d'annulation et rapatriement. Le guide se réserve le droit de modifier tout ou partie des itinéraires et hébergements pour des raisons de sécurité ou cas de force majeure indépendant de sa responsabilité. Il se réserve également le droit de refuser le départ à tout participant dont l'équipement ne serait pas conforme à la liste décrite ou dont l'aptitude physique serait incompatible avec le déroulement de la randonnée sans que cela donne droit à un quelconque dédommagement.