

SUR LES TRACES DU GR20 - SANS SAC

Découverte des plus belles étapes du GR20 Sud !

Ascension du Monte Rinosu, les tourbières des Pozzi, les lacs de Bastani et de Vitalaca

Accès à vos affaires complètes tous les jours. 6 jours / 5 nuits / 6 jours de marche

Prix : à partir de 620€ / personne (Code STGR6)

Groupe de 6 à 12 participants

Un très beau parcours inédit à la découverte du mythique GR20 qui vous fera fouler le sommet **du Monte Rinosu** (2352m), superbe belvédère sur l'ensemble de l'île. Nous verrons également les tourbières des Pozzi, joyau de la montagne corse et passerons par les **lacs de Bastani et de Rina**. Nous serons souvent hors chemin balisé, dans un cadre sauvage et de toute beauté.

Notre assistance transfère vos affaires tous les jours aux étapes. Une belle manière de découvrir le GR20 avec un sac léger de la journée.

Déroulement de la randonnée

J1 : Accueil à 10h à la gare de Vizzavona en tenue de randonnée. Transfert en minibus au gîte du Monte d'Oru au Col de Vizzavona. Présentation du séjour et départ en randonnée.

Journée en mise en jambe sur le GR20 Nord, à la découverte de la vallée de l'Agnone : Cascade des Anglais, bergeries de Turtettu et Sommet du Ceppu (1632m).

Repas raffiné et copieux au restaurant de l'hôtel Monte d'Oru dans une ambiance hors du temps. Un moment fort de ce séjour ! Nuit au gîte du Monte d'Oru.

Temps de marche : 4h00. Dénivelés positif 500m, négatif 500m.

J2 : Randonnée de Vizzavona à Capanelle (1600m) par le GR20. Après un petit déjeuner gargantuesque au restaurant, étape facile sur bon chemin jusqu'au col de Palmente. Belles vues sur le massif du Monte d'Oru, les étangs de la plaine orientale et la mer. Dîner et nuit au gîte de Capanelle.

Temps de marche : 5h00. Dénivelés positif 900m, négatif 250m.

J3 : De Capanelle au col de Verde (1283m). Ascension du Monte Rinosu par le lac de Bastani, descente vers les Pozzi par un parcours en crête de toute beauté. Les « Pozzi » sont de magnifiques pelouses traversées de filets d'eau, résultat d'une ancienne vallée glaciaire d'altitude recouverte de tourbières. Etape en terrain montagneux ne présentant pas de difficultés particulières. Cadre sauvage. Dîner et nuit au gîte de Verde.

Temps de marche : 5h30. Dénivelés positif 800m, négatif 1050m.

J4 : Montée au refuge de Prati (1820m) en aller-retour par le GR20. Ascension possible de la Punta Capella (2041m) ou retour par un bel itinéraire sauvage et non fréquenté. Belles vues sur la côte Est et le sommet du Monte Rinosu. Vue magnifique sur la plaine orientale.

Temps de marche : 6h00. Dénivelés positif : 700m, négatif : 700m.



J5 : De Verde à Capanelle par le GR20. Itinéraire roulant dans une belle forêt.

Dîner et nuit au gîte de Capanelle.

Temps de marche : 5h00. Dénivelés positif : 400m, négatif : 100m.

J6 : De Capanelle à la gare de Vizzavona par les Pinzi Curbini di l'Urie. Un parcours très sauvage qui nous fait franchir un massif d'aiguilles superbes, une dernière étape de toute beauté. Arrivée à la gare de Vizzavona en début d'après-midi.

Possibilité de retour en train ou minibus pour Bastia ou Ajaccio.

Temps de marche : 5h00. Dénivelés positif : 500m, négatif : 1100m.

Informations générales

Niveau : sportif. Assez difficile



Randonnées avec un sac léger de la journée. Cet itinéraire, de part le cumul quotidien des dénivelés ainsi que son profil montagneux, est un parcours où il ne saurait être question de s'engager sans entraînement à la marche en montagne.

Dates 2015

Départs tous les dimanches du 3 mai au 20 sept. – séjour du dimanche au vendredi

Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre
du 3 au 8	du 31/05 au 5	du 28/06 au 3	du 2 au 7	du 30/8 au 4
du 10 au 15	du 7 au 12	du 5 au 10	du 9 au 14	du 6 au 11
du 17 au 22	du 14 au 19	du 12 au 17	du 16 au 21	du 13 au 18
du 24 au 29	du 21 au 26	du 19 au 24	du 23 au 28	du 20 au 25
		du 26 au 31		

Tarifs

Pour un groupe de 8 participants et plus : 620€/personne

Pour un groupe de 6 ou 7 participants : 720€/personne

Prestations comprises dans le prix

L'encadrement par un accompagnateur en montagne local diplômé d'Etat, l'hébergement en pension complète en gîte, repas raffiné et copieux au restaurant le J1, le pique-nique du midi, le transfert de vos affaires tel que décrit, la pharmacie de première urgence.

Le prix ne comprend pas

Les boissons, le vin aux repas, les dépenses personnelles, les déplacements en bus ou en train en Corse, les trajets Continent/Corse, l'assurance annulation rapatriement, toute prestation non décrite dans le présent programme.

Nombre de participants

Départ assuré à partir de 6 participants.

Départ possible à moins de 6 personnes avec un supplément, nous consulter.

Lieux de rendez-vous

Le lieu de rendez-vous est la gare de Vizzavona le J1 à 10h00.

Le lieu de dispersion est la gare de Vizzavona le J6 en milieu d'après-midi.

Possibilité de transfert en train ou bus pour Bastia et Ajaccio.

Hébergement

Gîtes : hébergement en chambre partagée, douche chaude

Possibilité d'hébergement en chambre d'hôtel le J1 avec un supplément de 30€/personne en chambre double et 60€ en chambre single.

Portage et composition du sac à dos

Vous portez uniquement vos affaires de la journée soit un poids de sac de 4 kg environ : vêtement chaud et vêtements de pluie, gants et bonnet, crème solaire, petite pharmacie, gourde et pique-nique de la journée.

Notre logiste achemine tous les jours vos affaires aux étapes par véhicule.

Equipement à emporter

- 1 Sac de voyage souple pour les affaires que vous n'emportez pas sur le circuit (sac suiveur)
- 1 Sac à dos 30 litres
- 1 drap de soie ou « Sac à viande »
- 1 sac de couchage montagne mi-saison t° de confort de 0° à -5°
- 2 gourdes d'1 litre ou Camelbak 2l
- Fourchette et couteau à lame pliante
- Lampe frontale avec piles neuves
- Trousse de toilette minimaliste
- Papier hygiénique
- Serviette de toilette
- Veste en duvet conseillée
- Petite pharmacie comprenant vos médicaments éventuels, sparadraps, pansements seconde peau contre les ampoules, bande d'élastoplaste de 4 cm de largeur, antalgiques
- Chaussures de randonnée montagne en bon état avec maintien de la cheville et bonne accroche de la semelle
- Paires de chaussettes de randonnée
- 1 Paire de sandales pour le soir
- T-shirts + shorts
- Pantalon ou collant
- 1 pull technique léger manche longue
- Vêtement chaud de type polaire
- Veste et pantalon de pluie de type Goretex (les ponchos sont déconseillés)
- Gants et bonnet mi-saison
- Lunettes de soleil et casquette
- Maillot de bain, crème solaire
- Housse de pluie pour le sac à dos
- 2 sacs en plastique pour garder vos affaires au sec dans le sac à dos
- Couverture de survie

Nota : L'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou partie des itinéraires et hébergements pour des raisons de sécurité ou cas de force majeure indépendant de sa responsabilité. Il se réserve également le droit de refuser le départ à tout participant dont l'équipement ne serait pas conforme à la liste décrite et d'arrêter tout participant dont le niveau, l'appétit physique ou le comportement serait incompatible avec le bon déroulement de la randonnée sans que cela ne donne droit à un quelconque dédommagement de la part d'Altre Cime ou de l'accompagnateur.