

GR20 NORD Confort en 8 jours de marche – circuit sportif

Le plus beau du GR20 Nord avec le confort des gîtes et l'assistance bagages

**Randonnée avec portage réduit du sac. Accès à vos affaires complètes 4 fois dans le séjour
8 jours / 7 nuits / 8 jours de marche**

Prix : à partir de 850€ / personne (Code GRNAL8)

Groupe de 6 à 12 participants

Un trek exclusif, en partie par des variantes, pour randonneurs sportifs. Traversée de la Haute-Corse par le mythique GR20, le long de la ligne de partage des eaux en passant par les Cascettoni (Cirque de la Solitude).

Le GR20, réputé comme le plus dur des sentiers de randonnées d'Europe, est l'un des plus beaux par la variété des paysages qu'il présente. La mer et la montagne, les lacs et les aiguilles se côtoient tout au long de votre randonnée. Nous vous proposons ici la partie Nord du GR20, la plus alpine et la plus technique, par un itinéraire de toute beauté. Grâce à notre logistique sur place, vous aurez accès à toutes vos affaires 4 fois au cours de la semaine. Vous randonnerez ainsi avec un sac à dos dont le poids est d'environ 7 à 8 kg.

Déroulement de votre séjour

J1 : Rendez-vous à 10h00 devant la gare ferroviaire de Calvi ou 10h15 à l'aéroport de Calvi. Transfert à Bonifatu, vérification des sacs, pique-nique près de la rivière. Montée jusqu'au refuge de Carozzu (1270m) par un bon sentier en forêt de pins laricci. Nuit en refuge ou tente aménagée. Temps de marche : 3h. Dénivelés : +700m

J2 : Carozzu / Ascu (1422m). Belle montée sur des dalles le long de la Spasimata, jusqu'au lac de la Muvrella. Parcours en crête par le GR20 originel et ascension de la Punta Culaghja pour des vues splendides sur l'imposant massif du Monte Cintu. Dîner et nuit au gîte d'Ascu. Temps de marche : 6h. Dénivelés : +1000 m, -850m.

J3 : Ascu / Bergeries de Vallone (1450m) par les Cascettoni (Cirque de la Solitude). Montée jusqu'à la Bocca Tumasginesca (2183) qui commande la descente dans les Cascettoni (le Cirque de la Solitude), passage mythique du GR20. Dîner et nuit aux bergeries en bivouac aménagé. Temps de marche : 6h30. Dénivelés : +1000m, -1000m.

J4 : Vallone / Castel di Verghju (1400m). Nous atteignons le refuge de Ciottulu (1991m), plus haut refuge de Corse, en fin de matinée où nous prendrons le pique-nique. Dans l'après-midi, nous entamons la descente vers le gîte de Castel di Verghju où vous retrouvez votre sac suiveur. Nuit au gîte. Temps de marche : 6h00. Dénivelés : + 700m, -650m.

J5 : Verghju / Bergeries de Vaccaghja (1621m). Etape roulante par le GR20, traversée du plateau du Computile avec le lac de Ninu et ses Pozzines. Baignade dans le Tavignanu. Nuit sous tente en bivouac aménagé. Temps de marche : 5h30. Dénivelés : + 650m, -200m.

J6 : Vaccaghja / Grutelle (1370m). Passage de la Bocca alle Porte (2245m), plus haut point du GR20, qui surplombe les lacs de Capitellu et de Melu dans la haute Restonica. Descente aux lacs puis à Grutelle où vous retrouvez votre sac suiveur. Dîner gargantuesque chez Théo. Nuit sous tente en bivouac aménagé. Temps de marche : 6h00. Dénivelés : + 600m, - 875m.



J7 : Grutelle / Bergeries de l'Onda (1390m). Remontée du vallon sauvage de Rinosu et du Cirque des cascades. Belles vues sur les 2 petits lacs de Rinosu. Nous rejoindrons ensuite le GR20 à la Bocca Muzzella (2206m) et atteindrons les bergeries de l'Onda par la variante des Pinzi Curbini. Baignade possible près des bergeries. Nuit sous tente en bivouac aménagé. Temps de marche : 7h00. Dénivelés : +1250m, -1000m.

J8 : L'Onda / Vizzavona (910m). Superbe traversée du massif du Monte d'Oru avec l'ascension possible (en fonction de la forme du groupe) sans sac de ce beau sommet (2389m), baignade possible aux cascades des anglais et arrivée au col de Vizzavona. Train ou minibus pour Bastia ou Ajaccio. Temps de marche : 6h. Dénivelés : +600m, -900m.

Informations générales

Niveau : Sportif. Difficile



Le GR20 Nord est un parcours se déroulant sur un terrain de haute montagne.

Circuit sportif nécessitant une bonne endurance et l'habitude de la marche sur tout type de terrain, avec un sac d'environ 7 à 8 kg. Terrain de haute montagne : pierriers, éboulis, rochers, dalles. Le GR20, de part le cumul quotidien des dénivelés ainsi que son profil montagneux, est un parcours où il ne saurait être question de s'engager sans entraînement à la marche en montagne sur tout type de terrain.

Dates 2015 : départs tous les dimanches à partir du 7 juin - du dimanche au dimanche

Juin	Juillet	Août	Septembre
du 7 au 14*	du 28 juin au 5	du 26 juillet au 2	du 30 août au 6
du 14 au 21*	du 5 au 12	du 2 au 9	du 6 au 13
du 21 au 28	du 12 au 19	du 9 au 16	du 13 au 20
	du 19 au 26	du 16 au 23	du 20 au 27
		du 23 au 30	

* A cette époque de l'année, l'enneigement peut nécessiter l'intervention supplémentaire d'un guide de haute montagne pour sécuriser certains passages, voire d'un transfert en véhicule si l'enneigement est trop important. Dans cette éventualité, le surcoût sera de 50€ par participant et par journée, dans un maximum de 2 journées.

Tarifs

Pour un groupe de 8 participants et plus : 850€/personne

Pour un groupe de 6 ou 7 participants : 980€/personne

Prestations comprises dans le prix

L'encadrement par un accompagnateur en montagne local diplômé d'Etat ayant une excellente connaissance des régions traversées, les transports Calvi/Bonifatu en minibus et Vizzavona/Bastia ou Ajaccio en train ou minibus, les transferts de vos affaires tels que décrits (J1, J4, J6 et J8), hébergement et repas aux refuges, pique-niques du midi, prêt du matériel collectif lorsque nécessaire, la pharmacie de première urgence.

Le prix ne comprend pas

Les boissons, le vin aux repas, les dépenses personnelles, les trajets Continent/Corse, l'assurance annulation rapatriement, toute prestation non décrite dans le présent programme.

Nombre de participants

Départ assuré à partir de 6 participants.

Départ à moins de 6 participants possible avec un supplément, nous consulter.

Lieux de rendez-vous

Le lieu de rendez-vous est gare ferroviaire de Calvi le J1 à 10h00 ou l'aéroport de Calvi à 10h15.

Le lieu de dispersion est la gare de Vizzavona le J8 vers 16h30. *Possibilité d'enchaîner avec GR sud.*

Hébergements

Gîtes : hébergement en chambre partagée, douche chaude

Refuges : hébergement en dortoir commun ou en tente pour 2 personnes avec matelas gonflable, douche froide

Bergeries : tentes pour 2 personnes, matelas, douche chaude

Portage et composition du sac à dos

Votre sac à dos contiendra le matériel décrit ci-dessous, en dehors des vêtements que vous porterez sur vous, ainsi que le pique-nique du midi, soit un poids de sac d'environ 7 kg, selon la qualité de votre matériel. Vous pourrez laver tous les jours, à l'arrivée, les affaires portées dans la journée. Vous aurez accès à vos affaires complètes, conditionnées dans votre sac suiveur (un sac de type sac de voyage souple, d'un poids maximum de 15kg) tous les 2 jours environ et à votre arrivée à Vizzavona.

Equipement à emporter (matériel obligatoire)

- 1 Sac de voyage souple pour les affaires que vous n'emportez pas sur le circuit
- 1 Sac à dos 50 à 60 litres
- 1 drap de soie ou « Sac à viande »
- 1 sac de couchage montagne mi-saison t° de confort de 0° à -5°
- 2 gourdes d'1 litre ou Camelbak 2l
- Fourchette et couteau à lame pliante
- Lampe frontale avec piles neuves
- Trousse de toilette minimaliste
- Papier hygiénique
- Serviette de toilette
- Veste en duvet conseillée
- Petite pharmacie comprenant vos médicaments éventuels, sparadraps, pansements seconde peau contre les ampoules, bande d'élastoplaste de 4 cm de largeur, antalgiques
- Chaussures de randonnée montagne en bon état avec maintien de la cheville et bonne accroche de la semelle
- Paires de chaussettes de randonnée
- 1 Paire de sandales pour le soir
- T-shirts + shorts
- 1 pull technique léger manche longue
- **1 Pantalon ou collant**
- **Vêtement chaud de type polaire**
- **Veste et pantalon de pluie de type Goretex (les ponchos sont déconseillés)**
- **Gants et bonnet mi-saison**
- **Couverture de survie**
- Lunettes de soleil et casquette
- Maillot de bain, crème solaire
- Housse de pluie pour le sac à dos
- 2 sacs en plastique pour garder vos affaires au sec dans le sac à dos

Nota : L'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou partie des itinéraires et hébergements pour des raisons de sécurité ou cas de force majeure indépendant de sa responsabilité. Il se réserve également le droit de refuser le départ à tout participant dont l'équipement ne serait pas conforme à la liste décrite et d'arrêter tout participant dont le niveau, l'aptitude physique ou le comportement serait incompatible avec le bon déroulement de la randonnée sans que cela ne donne droit à un quelconque dédommagement de la part d'Altre Cime ou de l'accompagnateur.