

LE GR20 NORD AUTHENTIQUE EN 9 JOURS DE MARCHÉ – CIRCUIT SPORTIF

Sur la trace des pionniers, le nord intégral. Ascension de 9 sommets de 2000m !

Randonnée avec portage du sac à dos - 9 jours / 8 nuits / 9 jours de marche

Prix : à partir de 850€/personne (Code GRN9)

Groupe de 6 à 12 participants

Un trek exclusif, pour randonneurs sportifs, qui emprunte le tracé originel du GR20 dans son intégralité et qui s'en écarte pour faire l'ascension de magnifiques sommets. Au menu, **l'ascension de 9 sommets de plus de 2000m** dont le **Monte Cintu** (2706m) le toit de la Corse, la reine des montagnes corses la **Paglia Orba** (2525m), le **Monte Ritundu** (2622m), second sommet de corse, le **Monte d'Oru** (2389m)...

Réputé comme étant le plus dur des sentiers de randonnée d'Europe, le GR20 est l'un des plus beaux par la variété des paysages qu'il présente. La mer et la montagne, les lacs et les aiguilles se côtoient tout au long de votre randonnée. Nous vous proposons ici la partie Nord du GR20, la plus alpine et la plus technique, par l'itinéraire originel qui s'écarte souvent du tracé actuel et encombré du GR20. Nous emprunterons des variantes de toute beauté et ferons l'ascension de sommets inoubliables. Grâce à notre logistique sur place, vous randonnerez avec un sac dont le poids est d'environ 8kg.

Une très belle approche de la montagne Corse que vous ne serez pas près d'oublier !

Déroulement de votre séjour

J1 : Rendez-vous à 10h00 à la gare ferroviaire de Calvi. Transfert jusqu'à Bonifatu et vérification des sacs. Montée jusqu'au refuge d'Ortu di Piobbu (1560m) par un bon chemin dans une forêt de pins Laricci, essence endémique. Nuit en refuge ou tente aménagée (+ 1000m ; 3h30)

J2 : Ortu di Piobbu / Carozzu (1270m) par le Capu Ladroncellu (2144m). Ascension facile de ce superbe belvédère sur la chaîne du Monte Cintu, le toit de la Corse, et une partie de la façade occidentale de la Corse jusqu'au golfe de Portu. Nuit en refuge ou tente aménagée (+850m ; -950m ; 5h30)

J3 : Carozzu / Tighjettu (1683m) par le Stranciacone. Magnifique journée de marche en partie hors GR20. Ascension de la Punta Culaghja (2034m). Traversée des Cascettoni (Cirque de la solitude), le passage clef du GR20. Nuit en en refuge ou tente aménagée (+1300m ; -1000m ; 8h30)

J4 : Ascension du Monte Cintu (2706m) / **Bergeries de Vallone** (1450m). Ascension avec sac léger du Monte Cintu, le toit de la Corse dans un terrain de haute montagne. Courte descente (30mn) à l'auberge d'U Vallone. Possibilité de baignade en rivière près de l'auberge. Dîner à l'auberge, nuit en bivouac aménagé sous tente (+1200m ; -800m ; 7h00)



J5 : Bergeries de Vallone / Ciottulu di i Mori (1991m). Arrivée au refuge de Ciottulu en fin de matinée. Ascension sans sac de la Paglia Orba (2525m), sommet mythique de l'histoire alpine insulaire. Ceux qui préféreront se reposer pourront faire de courtes balades aux alentours du refuge dans une ambiance de haute montagne. Pour les infatigables, possibilité d'enchaîner avec l'ascension du Capu Tafunatu. Le soir nous irons voir le coucher de soleil depuis la crête proche du refuge. Nuit au refuge ou bivouac près du refuge. (Refuge de Ciottulu : +600m ; 3h00 ; Ascension de la Paglia : + et -600m ; 3h A/R)

J6 : Ciottulu / Bergeries de Vaccaghja (1621m). Etape roulante par le GR20, traversée du plateau du Camputile avec le lac de Ninu et ses Pozzine. Baignade dans le Tavignanu. Nuit en bivouac aménagé près de la bergerie (+650m ; -700m ; 7h00)

J7 : Vaccaghja / Refuge de Petra Piana (1842m). Passage de la Bocca alle Porte (2245m), la brèche de Capitellu, qui surplombe les beaux lacs de Capitellu et de Melu dans la haute Restonica. Nuit en refuge ou tente aménagée (+800m ; -780m ; 6h00)

J8 : Petra Piana / Bergeries de l'Onda (1390m). Pour ceux qui le voudront, le matin très tôt ascension sans sac du Monte Ritondu (2622m), second sommet de Corse (A/R : 4h30 ; + et -800m). Nous rejoindrons ensuite les bergeries de l'Onda en longeant le Manganelu aux eaux vertes et limpides. Pique-nique près des trous d'eau, baignade avant d'entamer la courte remontée sur les bergeries. Nuit en bivouac aménagé près de la bergerie (+450m, -1000m ; 5h00)

J9 : Onda / Vizzavona gare (910m). Départ matinal, en fonction de la forme du groupe et des conditions météo, pour faire l'ascension du Monte d'Oru (2389m ; A/R : + et -400m ; 2h30), dernier plus haut sommet de la partie nord. Après avoir franchi la brèche de Muratellu (2120m), descente par le ravin de l'Agnone et la cascade des Anglais. Arrivée à la gare en milieu d'après-midi (+750m ; -1080m ; 6h30). Fin de prestation.

Informations générales

Niveau : Très Sportif. Difficile



Le GR20 Nord est un parcours se déroulant sur un terrain de haute montagne de niveau difficile

Circuit très sportif nécessitant une bonne endurance et l'habitude de la marche sur tout type de terrain avec un sac d'environ 8 kg. Type de terrain : haute montagne, pierriers, éboulis, rochers, dalles, enchainements quotidiens de pentes raides et dénivelés importants.

Le GR20, de par le cumul quotidien des dénivelés ainsi que son profil montagneux, est un parcours où il ne saurait être question de s'engager sans un entraînement sérieux à la marche itinérante en montagne en terrain varié. La moyenne journalière des étapes est de 2000m de dénivelés cumulés pour 5 à 7 heures de marche, voir plus le J3 (les temps de marche donnés n'incluent pas les temps de pause ni les ascensions optionnelles). Le GR20 est considéré comme étant le plus difficile des GR et l'un des treks les plus difficiles d'Europe, soyez bien préparés !



Dates 2015 : départs tous les samedis à partir du 6 juin 2015 - du samedi au dimanche

Juin	Juillet	Août	Septembre
du 6 au 14*	du 4 au 12	du 1 ^{er} au 9	du 29 août au 6
du 13 au 21*	du 11 au 19	du 8 au 16	du 5 au 13
du 20 au 28	du 18 au 26	du 15 au 23	du 12 au 20
du 27 au 5 juillet	du 25 au 2 août	du 22 au 30	du 19 au 27

* A cette époque de l'année, l'enneigement peut nécessiter l'intervention supplémentaire d'un guide de haute montagne pour sécuriser certains passages, voire d'un transfert en véhicule si l'enneigement est trop important. Dans cette éventualité, le surcoût sera de 50€ par participant et par journée, dans un maximum de 2 journées.

Tarifs

Pour un groupe de 8 participants et plus : 850€/personne

Pour un groupe de 6 ou 7 participants : 980€/personne

Prestations comprises dans le prix

L'encadrement par un accompagnateur en montagne local diplômé d'Etat ayant une excellente connaissance des régions traversées, les transports Calvi/Bonifatu en minibus et Vizzavona/Bastia ou Ajaccio en train ou minibus, hébergement et repas aux refuges, pique-niques du midi et transfert de votre sac suiveur le J9 à Vizzavona.

Le prix ne comprend pas

Les boissons, le vin aux repas, les dépenses personnelles, les trajets Continent/Corse, l'assurance annulation rapatriement, toute prestation non décrite dans le présent programme.

Nombre de participants

Départ assuré à partir de 6 participants. Taille maxi du groupe : 12 personnes

Possibilité de départ à moins de 6 personnes avec un supplément, nous consulter.

Lieux de rendez-vous

Le lieu de rendez-vous est la gare ferroviaire de Calvi le J1 à 10h00 ou l'aéroport de Calvi à 10h15.

Le lieu de dispersion est Vizzavona le J9. Ligne de bus et train pour Ajaccio et Bastia.

Pour les groupes constitués, possibilité de prise en charge depuis l'aéroport ou le port de Calvi.

Hébergements

Gîtes : hébergement en chambre partagée, douche chaude

Refuges : hébergement en dortoir commun ou en tente pour 2 personnes avec matelas gonflable, douche froide

Bergeries : tentes pour 2 personnes, matelas, douche chaude



Portage et composition du sac à dos

Votre sac à dos contiendra le matériel décrit ci-dessous, en dehors des vêtements que vous porterez sur vous, ainsi que le pique-nique du midi, soit un poids de sac d'environ 8kg, selon la qualité de votre matériel. Vous pourrez laver tous les jours, à l'arrivée, les affaires portées dans la journée. Vous retrouvez le J9 à votre arrivée à Vizzavona votre sac complet d'affaires non nécessaires à la randonnée (sac suiveur, 12 kg maximum/personne).

Equipement à emporter (matériel obligatoire)

- 1 Sac de voyage souple pour les affaires que vous n'emportez pas sur le circuit (sac suiveur)
- 1 Sac à dos 50 à 60 litres
- 1 Drap de soie ou « Sac à viande »
- 1 sac de couchage montagne mi-saison t° de confort de 0° à -5°
- 2 gourdes d'1 litre ou Camelbak 2l
- Fourchette et couteau à lame pliante
- Lampe frontale avec piles neuves
- Trousse de toilette minimaliste
- Papier hygiénique
- Crème solaire
- Petite pharmacie comprenant vos médicaments éventuels, sparadraps, pansements seconde peau contre les ampoules, bande d'élastoplaste de 4 cm de largeur, antalgiques
- Veste en duvet conseillée
- Chaussures de randonnée montagne en bon état avec maintien de la cheville et bonne accroche de la semelle
- 3 Paires de chaussettes de randonnée
- 1 Paire de sandales pour le soir
- 3 T-shirts + 2 shorts
- 1 pull technique léger manche longue
- **1 Pantalon ou collant**
- **Vêtement chaud de type polaire**
- **Veste et pantalon de pluie de type Goretex (les ponchos sont déconseillés)**
- **Gants et bonnet mi-saison**
- **Couverture de survie**
- Lunettes de soleil et casquette
- Maillot de bain
- Housse de pluie pour le sac à dos
- 2 sacs en plastique pour garder vos affaires au sec dans le sac à dos
- Serviette de toilette

Nota : L'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou partie des itinéraires et hébergements pour des raisons de sécurité ou cas de force majeure indépendant de sa responsabilité. Il se réserve également le droit de refuser le départ à tout participant dont l'équipement ne serait pas conforme à la liste décrite et d'arrêter tout participant dont le niveau, l'aptitude physique ou le comportement serait incompatible avec le bon déroulement de la randonnée sans que cela ne donne droit à un quelconque dédommagement de la part d'Altre Cime ou de l'accompagnateur.