



LE GR20 AUTHENTIQUE EN 14 JOURS DE MARCHE – CIRCUIT SPORTIF

Sur la trace des pionniers. Ascension de 9 sommets de plus de 2000m !

Randonnée avec portage du sac. 14 jours / 13 nuits / 14 jours de marche

Accès à vos affaires complètes 2 fois durant le séjour. Groupe de 6 à 12 participants

Prix : 1320€ / personne (Code GR14)

Un trek exclusif, en partie par des variantes, pour randonneurs sportifs. Traversée de la Corse par le mythique GR20, le long de la ligne de partage des eaux en passant par les Cascettoni (Cirque de la Solitude). Ascensions des plus beaux sommets : **Capu Ladroncellu** (2145m), **Punta Culaghja** (2034m), **Paglia Orba** (2525m), la reine des montagnes corses, **Capu Tafunatu**, **Monte Ritondu** (2622m), second sommet de Corse, **Monte d'Oru** (2389m), **Punta di l'Urie** (2112m), **Monte Rinosu** (2352m), **Alcudine** (2134m).

Le GR20, réputé comme étant le plus dur des sentiers de randonnée d'Europe, est l'un des plus beaux par la variété des paysages qu'il présente. La mer et la montagne, les lacs et les aiguilles se côtoient tout au long de votre randonnée. Nous vous proposons un itinéraire original qui s'écarte souvent du tracé classique et encombré du GR20 pour emprunter des variantes de toute beauté et faire l'ascension de nombreux sommets. Une très belle approche de la montagne Corse que vous ne serez pas près d'oublier.

Grâce à notre logistique sur place, vous randonnerez avec un sac dont le poids est d'environ 8kg, en fonction de la qualité de votre matériel. Vous retrouverez le J8 à Vizzavona et à l'arrivée à Conca votre sac d'effets personnels dont vous n'avez pas besoin pour la randonnée.

Déroulement

J1 : Rendez-vous à 10h00 devant la gare ferroviaire de Calvi ou 10h15 à l'aéroport de Calvi. Transfert à Bonifatu, vérification des sacs, pique-nique près de la rivière. Montée jusqu'au refuge d'Ortu di Piobbu (1560m) par un bon sentier en forêt de pins laricci. Nuit en refuge ou tente aménagée (+1080 m ; 3h30).

J2 : Refuge d'Ortu di Piobbu / Refuge de Carozzu (1270m) par le Capu Ladroncellu (2145m). Le passage des arrêtes entre le Ladroncellu et le col d'Avartoli est un des plus beaux passages du GR20. Nuit en refuge ou tente aménagée (+850m ; -950m ; 6h00).

J3 : Refuge de Carozzu / Refuge de Tighjettu (1683m). Remontée par les dalles du cirque de Spasimata et traversée des Cascettoni (cirque de la solitude), le passage clef du GR 20. Nuit en refuge ou tente aménagée (+1300m ; -1000m ; 8h00).

J4 : Refuge de Tighjettu / Refuge Ciottulu (1991m). Après avoir longé le flanc Est de la Paglia Orba (2525m), montagne mythique de l'alpinisme insulaire, nous ferons l'ascension de cette dernière et, en fonction de la forme du groupe, du Capu Tafunatu. Nuit en refuge, le plus haut et le plus alpin du GR20, ou tente aménagée (+600m pour le refuge, 3h30 ; +595m pour le sommet, 3h00).



J5 : Ciottulu / Bergeries de Vaccaghja (1621m). Etape roulante par le GR20, traversée du plateau du Camputile avec le lac de Ninu et ses Pozzines. Baignade dans le Tavignanu. Nuit en bivouac aménagé (+ 650m ; -800m ; 6h30).

J6 : Vaccaghja / Refuge de Petra Piana (1842m). Passage de la Bocca alle Porte (2245m), la brèche de Capitellu, qui surplombe les magnifiques lacs de Capitellu et de Melu dans la haute Restonica. Nuit en refuge ou en bivouac aménagé (+ 800m ; - 780m ; 6h00).

J7 : Petra Piana / Bergeries de l'Onda (1390m). Ascension sans sac du Monte Ritondu (2622m), second sommet de Corse, le matin très tôt (4h30; + et -800m). Nous rejoindrons ensuite les bergeries de l'Onda. Baignade dans le Manganellu. Nuit sous tente aménagée (Depuis Petra Piana : +450m ; -1000m ; 5h00).

J8 : Bergeries de l'Onda / Vizzavona (910m). Superbe traversée du massif du Monte d'Oru, cascades des anglais et arrivée au col de Vizzavona (+600m ; -900m ; 6h00). Ascension sans sac du Monte d'Oru (2389m ; A/R : + et -400m ; 2h30), en fonction de la forme du groupe. Nuit en gîte.

J9 : Vizzavona / Gîte de Capanelle (1586m). Par les aiguilles des Pinzi Curbini di l'Oriente, parcours plus montagneux et sauvage, ou par le GR20, en fonction des conditions météo. Arrivée dans le massif du Renosu (en fonction de l'itinéraire choisi : de +900 à +1150m ; de -250 à -500m ; de 5h00 à 6h00). Dîner et nuit en gîte.

J10 : E Capanelle / Refuge de Prati (1840m). Par le Monte Renosu (2324m), le lac de Vitalaca et la superbe vallée des Pozzi (+1280m ; -1100m ; 8h00), par les lacs de Rina (+1050m ; -900m ; 7h00) ou par le GR20 (+890m ; -590m ; 6h00), selon la météo et la forme du groupe. Les « Pozzi » sont de magnifiques pelouses parcourues de filets d'eau, constituées par une ancienne vallée glaciaire d'altitude recouverte de tourbières. Nuit en refuge ou tente aménagée.

J11 : Prati / Refuge d'Usciolu (1750m). Par le GR20, parcours en crête pour des vues saisissantes sur la montagne et la mer. Dîner et nuit en refuge ou tente aménagée (+1150m ; -850m ; 6h30).

J12 : Usciolu / Refuge d'Asinau (1530m). Traversée par l'ancien GR20 du vaste plateau du Cuscione et ascension du Monte Alcludine, dernier sommet de 2000m de la montagne du sud, pour un panorama qui s'étend du nord de l'île à la Sardaigne. Dîner et nuit en refuge ou tente aménagée (+800m ; -850m ; 7h00).

J13 : Asinau / Refuge de Paliri (1060m). Montée sur les crêtes de Bavella et descente par la variante alpine du GR20 au cœur d'un impressionnant massif d'aiguilles. Arrivée au refuge de Paliri, le plus bucolique des refuges du GR20. Dîner et nuit en refuge ou tente aménagée (+900m ; -640m ; 6h00).

J14 : Paliri / Conca. Dernière étape du GR 20 et traversée du massif sud des aiguilles de Bavella (+300m ; - 850m ; 5h00). Transfert en minibus à Santa Lucia di Portivechju ou à Portivechju en début d'après midi. Dispersion. Bus pour Bastia et Ajaccio, navette pour Figari.



Informations générales

Niveau : Sportif. Difficile



Le GR20 est un parcours se déroulant sur un terrain de haute montagne.

Circuit sportif nécessitant une bonne endurance et l'habitude de la marche sur tout type de terrain avec un sac d'environ 8 kg. Type de terrain : haute montagne, pierriers, éboulis, rochers, dalles, pentes raides. Le GR20, de par le cumul quotidien des dénivelés ainsi que son profil montagneux, est un parcours où il ne saurait être question de s'engager sans un entraînement sérieux à la marche itinérante en montagne en terrain varié. La moyenne journalière est de 2000m de dénivelés cumulés pour 5 à 7 heures de marche, voir plus le J3 (les temps de marche n'incluent pas les temps de pause).

Hébergements

Gîtes : hébergement en chambre partagée, douche chaude

Refuges : hébergement en dortoir commun, douche froide

Bivouacs : tentes pour 2 personnes, matelas, douche froide sauf à Vaccaghja

Les gîtes sont équipés de couvertures mais pas de draps. Nous vous conseillons d'emporter un « sac à viande ».

Pour les nuits en refuge, il vous faudra emmener un duvet.

Prestations comprises dans le prix

L'encadrement par un accompagnateur en montagne local diplômé d'Etat ayant une excellente connaissance des régions traversées, l'hébergement en pension complète en refuge ou tente 2 personnes avec matelas (13 nuits), les repas du soir et petits-déjeuners pris au refuge, les casse-croûtes froids pris sur le terrain du 1er jour au 14ème jour inclus, le transfert d'un sac d'effets personnels le J8 à Vizzavona et le dernier jour à Conca, les transferts en véhicule de Calvi à Bonifatu ainsi que de Conca à Santa Lucia de Portivechju ou à Portivechju, la pharmacie de première urgence.

Le prix ne comprend pas

Les boissons, le vin aux repas, les dépenses personnelles, les trajets Continent/Corse, l'assurance annulation rapatriement, le transfert de Portivechju jusqu'aux différents ports ou aéroports de l'île, toute prestation non décrite dans le présent programme.

Lieux de rendez-vous

Le lieu de rendez-vous est gare ferroviaire de Calvi le J1 à 10h00 ou l'aéroport de Calvi à 10h15.

Le lieu de dispersion est Santa Lucia di Portivechju ou Portivechju. Ligne de bus pour Ajaccio (14h00) et Bastia (13h30).

Pour les groupes constitués, possibilité de prise en charge depuis l'aéroport ou le port de Calvi.

Nombre de participants

Départ assuré à partir de 6 participants.

Départ possible à de moins de 6 personnes, avec un supplément, nous consulter.



Dates 2013 : du samedi au vendredi

Jun	Juillet	Août	Septembre
du 1 au 14*	du 29 juin au 12	du 27 juillet au 9	du 31 sept. au 13
du 8 au 21*	du 6 au 19	du 3 au 16	du 7 au 20
du 15 au 28	du 13 au 26	du 10 au 23	du 14 au 27
du 22 au 5 juillet	du 20 au 2 août	du 17 au 30	
		du 24 au 6 sept.	

* A cette époque de l'année certains passages enneigés peuvent nécessiter l'intervention supplémentaire d'un guide de haute montagne pour les sécuriser. Dans cette éventualité, le surcoût (qui est fonction du nombre de passages à sécuriser selon l'enneigement) vous sera communiqué au plus tard 30 jours avant la date du circuit.

Portage et composition du sac à dos

Votre sac à dos contiendra le matériel décrit ci-dessous, en dehors des vêtements que vous porterez sur vous, ainsi que le pique-nique du midi, soit un poids de sac d'environ 8kg. Vous pourrez laver tous les jours, à l'arrivée, les affaires portées dans la journée.

Vous retrouvez le J8 à Vizzavona et le J14 à Conca votre sac complet d'affaires non nécessaires à la randonnée (sac suiveur, 15 kg maximum / personne).

Equipement à emporter (matériel obligatoire)

- 1 Sac de voyage souple pour les affaires que vous n'emportez pas sur le circuit (sac suiveur)
- 1 Sac à dos 50 à 60 litres
- 1 Drap de soie ou « Sac à viande »
- 1 sac de couchage montagne mi-saison t° de confort de 0° à -5°
- 2 gourdes d'1 litre ou Camelbak 2l
- Fourchette et couteau à lame pliante
- Lampe frontale avec piles neuves
- Trousse de toilette minimaliste
- Papier hygiénique
- Crème solaire
- Petite pharmacie comprenant vos médicaments éventuels, sparadraps, pansements seconde peau contre les ampoules, bande d'élastoplaste de 4 cm de largeur, antalgiques
- Chaussures de randonnée montagne en bon état avec maintien de la cheville et bonne accroche de la semelle
- 3 Paires de chaussettes de randonnée
- 1 Paire de sandales pour le soir
- 3 T-shirts + 2 shorts
- 1 Carline
- **1 Pantalon ou collant**
- **Vêtement chaud de type polaire**
- **Veste et pantalon de pluie de type Goretex (les ponchos sont déconseillés)**
- **Gants et bonnet mi-saison**
- **Couverture de survie**
- Maillot de bain
- Housse de pluie pour le sac à dos
- 2 sacs en plastique pour garder vos affaires au sec dans le sac à dos
- Lunettes de soleil et casquette

Nota : L'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou partie des itinéraires et hébergements pour des raisons de sécurité ou cas de force majeure indépendant de sa responsabilité. Il se réserve également le droit de refuser le départ à tout participant dont l'équipement ne serait pas conforme à la liste décrite et d'arrêter tout participant dont le niveau, l'aptitude physique ou le comportement serait incompatible avec le bon déroulement de la randonnée sans que cela ne donne droit à un quelconque dédommagement de la part d'Altre Cime ou de l'accompagnateur.