

## LES RANDONNEES EN CORSE AVEC ALTRE CIME

### PROGRAMME 2010

Sommaire

#### LES RANDONNÉES CULTURE ET PATRIMOINE

Les Musicales de Bastia. Circuit 5 jours

Page 3

A Santa di u Niolu. Circuit 7 jours

#### LES RANDONNÉES FAMILLE

Page 4

Le Cap Corse en famille. Circuit 6 jours

La Balagne et Le Falasorma en famille. Circuit 6 jours

Le Niolu en famille. Circuit 6 jours

#### LES RANDONNÉES EN MOYENNE MONTAGNE

Page 5 à 6

Le Mare e Monti par les Variantes en version confort. Circuit 6 jours. Sans sac (sauf j2)

Le Mare e Monti par les Variantes. Circuit 7 jours, avec portage

Randonnées de Bonifatu au Falasorma sac de la journée. Circuit 7 jours

Randonnées confort dans le Cap Corse. Visites et dégustations de vins. Circuit 6 jours

La traversée intégrale du cap corse par les crêtes. Circuit 6 jours

#### LES RANDONNÉES EN MONTAGNE

Page 7 à 8

La Balagne : 5 sommets de 2000m dans le cirque de Bonifatu. Circuit 7 jours

Le tour du Monte Rinosu. Circuit 7 jours

De la Balagne au Niolu. Circuit 7 jours

Le GR20 sud par les variantes et les sommets. Circuit 7 jours

#### LES RANDONNÉES EN HAUTE MONTAGNE ET SPORTIVES

Page 8 à 9

Le GR 20 nord par les variantes et les sommets. Circuit 8 jours

Le GR 20 complet par les variantes et les sommets en 14 jours.

Le Tour du Capu Tafunatu et de la Paglia Orba. Ascension du Monte Cintu. Circuit 7 jours

De la forêt de Bonifatu aux aiguilles d'U Pulasca. Circuit 7 jours.

#### CIRCUITS HYPER SPORTIFS : LES TRAILS EN MONTAGNE

Page 9 à 10

Le GR 20 en 7 jours

Le GR20 en 5 jours

La Traversée du Cap Corse en 2 jours

#### LA CORSE EN HIVER

L'Alta Strada, la Haute Route corse à Ski

Page 10

Ski de randonnée en étoile

## LES RANDONNÉES EN CORSE

Proche ou lointaine, la randonnée est un moyen de voyager et le voyage est synonyme de rencontres. Nous privilégions les circuits inédits et les groupes de petite taille afin que chacun puisse s'imprégner de la beauté des paysages traversés, de la chaleur des rencontres, et des liens qui se tissent dans le groupe au fil des pas.

Nous organisons également des itinéraires plus personnalisés aussi bien pour les groupes que pour les individuels et nous pratiquons des remises « groupes constitués » dès 8 personnes. Contactez-nous.

### ECHELLE DE DIFFICULTÉS

Les difficultés sont représentées par des pastilles de couleur allant du vert, pour les plus faciles, au noir pour les plus difficiles. La difficulté est définie en fonction de la nature du terrain et du niveau physique requis.



Randonnée en moyenne montagne, niveau facile. Circuit en étoile sur bons sentiers sans difficulté de terrain, dénivelés et durée des étapes faibles, sac de la journée, accessible à des enfants ayant déjà randonné



Randonnée en moyenne montagne, niveau facile +. Circuit sur bons sentiers et hors chemin sans difficulté de terrain, sac léger de la journée ou poids du sac ne dépassant pas les 8 kg en itinérant.



Randonnée en montagne, niveau modéré à moyennement difficile. Circuit nécessitant une bonne endurance et une l'habitude de la marche en terrain varié. Sac de la journée ou poids du sac 8 à 10 kg en fonction des circuits.



Randonnée en haute montagne, niveau difficile et sportif. Circuit sportif nécessitant une bonne endurance et l'habitude de la marche sur tout type de terrain : dalles, éboulis, pierriers, rochers... Sac de la journée ou poids du sac 8 à 12 kg en fonction des circuits.



Randonnée alpine en haute montagne, niveau difficile et sportif. Circuit sportif nécessitant une bonne endurance et l'habitude de la marche sur tout type de terrain, dalles, éboulis, pierriers, rochers, avec parfois des passages de vires. Circuits en semi autonomie avec bivouacs. Poids du sac 8 à 12 kg en fonction des circuits



**Trail**, niveau difficile et très sportif étudié pour les entraînements aux courses en montagne nécessitant une expérience de la course sur et hors chemin, poids du sac de 4 à 7 kg selon les circuits



**Trail**, niveau très difficile et extrêmement sportif s'adressant à des personnes habituées aux courses de trails en terrain de montagne. Expérience des courses longues en montagne exigée.

**Attention** : La montagne corse a sa spécificité : 100% des personnes qui viennent y randonner sont surprises par la nature du terrain. Il n'y a pas d'étage intermédiaire comme dans les Alpes (les alpages) et les chemins sont au minimum caillouteux.

## LES RANDONNÉES CULTURE ET PATRIMOINE

### LES MUSICALES DE BASTIA. Circuit 5 jours

Difficulté : 

**Prix : à partir de 655 €. A partir de 4 participants. Code BASMU**

Randonnées-découverte pendant les 5 jours de concerts du plus ancien festival de Corse, *Les Musicales de Bastia*. De la randonnée à la musique, l'invitation au voyage, à la curiosité et à la découverte. Accès aux concerts avec nos formules Passeports pour la Musique.

**Une seule date : Octobre** à préciser. Avant programme en mai, programme en juin – juillet

**Une exclusivité Altre Cime**

### A SANTA DI U NIOLU. Circuit 7 jours

Difficulté : 

**Prix : 600 €. De 6 à 12 participants. Code SANTA7**

**Une exclusivité Altre Cime**


Randonnée et fête traditionnelle pour ce circuit dans la région la plus montagneuse de Corse, dominée par les sommets les plus élevés. Peuplé essentiellement de bergers, terre de transhumances, le Niolu a été de tous temps le lieu de résistance aux multiples invasions. Ascension de la Paglia Orba (2525 m), montagne mythique dans l'histoire alpine insulaire. La Santa di u Niolu sera l'occasion de découvrir des traditions les plus anciennes de chants improvisés et polyphoniques. Enfin, nous terminerons notre circuit à Corti qui fut la capitale de la Corse indépendante

**Une seule date : Septembre du vendredi 3 au jeudi 9**

**Une exclusivité Altre Cime**

## LES RANDONNÉES FAMILLE

### LE CAP CORSE EN FAMILLE. Circuit 6 jours. Randonnées en étoile sans sac

**Difficulté :**  Accessible aux enfants à partir de 10 ans.

**Prix : à partir de 510 €. De 6 à 12 participants.** Code CAPFAM6

**Une exclusivité Altre Cime**

Le cap Corse est une région méconnue et de fait est restée à l'écart des flux touristiques. Nous vous proposons des randonnées aux odeurs du maquis dans ce surprenant bout de terre qui culmine à 1322m d'altitude. Initiation escalade et rando aquatique

**Dates: du dimanche au vendredi**

Février : du 7 au 12, du 14 au 19, du 21 au 26, du 28 au 5 mars

Avril : du 4 au samedi 9, du 11 au 16, du 18 au 23, du 25 au 30

Juillet : du 4 au 9, du 11 au 16, du 18 au 23, du 25 au 30

Août : du 1<sup>er</sup> au 6, du 8 au 13, du 15 au 20, du 22 au 27

**Une exclusivité Altre Cime**

### LA BALAGNE ET LE FALASORMA EN FAMILLE. Circuit 6 jours.

Randonnées en étoile sans sac, accessible aux enfants à partir de 10 ans.

**Difficulté :** 

**Prix : à partir de 520 €. De 6 à 12 participants.** Code BONIFAM6

**Une exclusivité Altre Cime**

Nouveau circuit en étoile depuis deux gîtes, en pension complète, avec 1 nuit en refuge d'accès facile dans une belle ambiance de montagne. Visite en bateau de la réserve naturelle de Scandula, site classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO. Nombreuses baignades en rivière.

**Dates: du dimanche au vendredi**

Avril\* : du 4 au 9, du 11 au 16, du 18 au 23, du 25 au 30 \* **Modification possible de l'itinéraire en fonction de la météo**

Juillet : du 4 au 9, du 11 au 16, du 18 au 23, du 25 au 30

Août : du 1<sup>er</sup> au 6, du 8 au 13, du 15 au 20, du 22 au 27

**Une exclusivité Altre Cime**

### LE NIOLU EN FAMILLE. Circuit 6 jours.

Randonnées en étoile sans sac, accessible aux enfants à partir de 8 ans.

**Difficulté :** 

**Prix : à partir de 580 €. De 8 à 12 participants.** Code NIOFAM6

Terre de transhumance, le Niolu est la région des hautes montagnes. Vous découvrirez en famille quelques uns de ses vallons, de ses rivières et de ses lacs. Grâce à notre logistique, vous accèderez avec des sacs légers aux bergeries de Vaccaghja où vous passerez 2 nuits. Portage de vos affaires par mules..

**Dates: du dimanche au vendredi**

Juillet : du 4 au 9, du 11 au 16, du 18 au 23, du 25 au 30

Août : du 1<sup>er</sup> au 6, du 8 au 13, du 15 au 20, du 22 au 27

## LES RANDONNÉES EN MOYENNE MONTAGNE

Difficulté :  et 

Ces circuits s'adressent à des personnes ayant l'habitude de randonner plusieurs jours sur de bons sentiers ou voulant s'essayer à une randonnée de plusieurs jours. Ils ne présentent aucune difficulté de terrain et le sac est léger. Les dénivellées sont moins importantes que sur les autres circuits et, généralement, les étapes ne dépassent pas 5h00 à 6h00 de marche

### **LE MARE E MONTI PAR LES VARIANTES EN VERSION CONFORT. Circuit 6 jours. Sans sac (sauf J2)** **Navigation dans la réserve naturelle de Scandula, site classé par l'UNESCO**

Difficulté 

**Prix : 650 €. De 6 à 12 participants** Code VMML6

Ce circuit se déroule en partie sur des chemins peu fréquentés, souvent hors Mare e Monti, C'est un mélange de paysages de côte et de montagne qui nous emmène découvrir, par d'anciens sentiers de transhumance, les recoins sauvages de l'île de beauté. Nous traverserons le Falasorma et le Niolu, deux microrégions liées par les échanges pastoraux et proches géographiquement mais séparées par une imposante chaîne de montagne que peu de cols permettent de franchir. Nous longerons les golfes de Portu et de Girulata, sites classés au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, par des sentiers peu fréquentés, connus des seuls habitants des villages. Enfin, nous terminerons par une traversée en bateau de Girulata à Calvi en visitant l'extraordinaire réserve maritime de Scandula.

#### **Dates : du dimanche au vendredi**

Avril : du 4 au 9, du 11 au 16, du 18 au 23

Mai : du 2 au 7, du 9 au 14, du 16 au 21, du 23 au 28

Juin : du 30 mai au 4, du 6 au 11, du 13 au 18, du 20 au 25

Juillet : du 4 au 9, du 11 au 16, du 18 au 23, du 25 au 30

Août : du 1<sup>er</sup> au 6, du 8 au 13, du 15 au 20, du 22 au 27

Septembre : du 5 au 10 du 12 au 17, du 19 au 24, du 26 au 1<sup>er</sup> octobre

### **LE MARE E MONTI PAR LES VARIANTES. Circuit 7 jours, avec portage**

Difficulté : 

**Prix : 580 €. De 5 à 12 participants.** Code VMM7

Ce circuit se déroule en partie sur des chemins peu fréquentés, souvent hors Mare e Monti, C'est un mélange de paysages de côte et de montagne qui nous emmène découvrir, par d'anciens sentiers de transhumance, les recoins sauvages de l'île de beauté. Nous traverserons le Falasorma et le Niolu, deux microrégions liées par les échanges pastoraux et proches géographiquement mais séparées par une imposante chaîne de montagne que peu de cols permettent de franchir. Nous longerons les golfes de Portu et de Girulata, sites classés au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, par des sentiers peu fréquentés, connus des seuls habitants des villages.. Ascension possible du Castellucciu qui sépare les golfes de Portu et Girulata.

#### **Dates : du samedi au vendredi**

Avril : du 3 au 9, du 10 au 16, du 17 au 23

Mai : du 1<sup>er</sup> au 7, du 8 au 14, du 15 au 21, du 22 au 28

Juin : du 29 mai au 4, du 5 au 11, du 12 au 18, du 19 au 25, du 26 au 2 juillet

Juillet : du 3 au 9, du 10 au 16, du 17 au 23, du 24 au 30

Août : du 31 juillet au 6, du 7 au 13, du 14 au 20, du 21 au 27

Septembre : du 4 au 10, du 11 au 17, du 18 au 24, du 25 au 1<sup>er</sup> octobre

**RANDONNÉES DE BONIFATU AU FALASORMA SAC DE LA JOURNÉE\*. Circuit 7 jours**  
**Visite de la réserve de Scandula, canoë dans le delta du Fangu** Code BONIF7

Difficulté :  / 

Prix : 620 €. De 5 à 12 participants

Une exclusivité Altre Cime

*Une exclusivité Altre Cime*

A 15 Km de Calvi, le cirque de Bonifatu se dresse au dessus d'une des plus belles forêts de pins Laricciu de l'île. Entouré de murailles granitiques, il est dominé par plusieurs sommets qui culminent à plus de 2000 m d'altitude. Vous dormirez une nuit en refuge dans une belle ambiance de montagne et vous visiterez en bateau la réserve naturelle de Scandula, site classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO. Enfin, vous ferez une belle découverte en canoë du delta du Fangu, réserve naturelle classée.

**Dates : du samedi au vendredi**

Avril : du 3 au 9, du 10 au 16, du 17 au 23

Mai : du 1er au 7, du 8 au 14, du 15 au 21, du 22 au 28

Juin : du 29 mai au 4, du 5 au 11, du 12 au 18, du 19 au 25, du 26 au 2 juillet

Juillet : du 3 au 9, du 10 au 16, du 17 au 23, du 24 au 30

Août : du 31 juillet au 6, du 7 au 13, du 14 au 20, du 21 au 27

Septembre : du 4 au 10, du 11 au 17, du 18 au 24, du 25 au 1<sup>er</sup> octobre

**RANDONNÉES CONFORT DANS LE CAP CORSE. VISITES ET DEGUSTATIONS DE VINS. Circuit 6 jours**

Difficulté : 

Prix : 695 €. De 6 à 8 participants. Code CAPCONF6

Le Cap Corse, idéalement situé dans le golfe de Gênes, a longtemps servi de port de la Corse. Les vins du Cap sont connus depuis l'antiquité. Vous goûterez les seuls Muscats AOC de l'île et le Rappu, une originalité de cette région. Grâce à des randonnées faciles, vous découvrirez, depuis les crêtes, les hautes montagnes de l'île et la mer omniprésente. Vous pourrez voir également les îles de l'archipel toscan, l'Italie et par beau temps, les Alpes françaises et les Apennins.

**Dates :**

Mars : du dimanche 14 au vendredi 19, dimanche 21 au vendredi 26

Avril : du dimanche 4 au vendredi 9, du dimanche 11 au vendredi 16

Mai : du dimanche 2 au vendredi 7, du dimanche 10 au vendredi 15

Juin : du dimanche 30 mai au vendredi 5, du dimanche 7 au vendredi 12

Septembre : du dimanche 13 au vendredi 18, du 20 au 25

*Une exclusivité Altre Cime*

**LA TRAVERSÉE INTEGRALE DU CAP CORSE PAR LES CRETES. Circuit 6 jours**

Difficulté : 

Prix : 550 €. De 5 à 12 participants. Code CAP6

Accessible aux enfants habitués à la marche à partir de 12 ans, réduction tarif -5% jusqu'à 16 ans

La traversée du Cap en bivouac par les crêtes. Ascension de la Cima di e Follice (1322 m), plus haut sommet du Cap. La crête principale sépare le cap en deux versants géologiquement différents et offre de superbes vue sur les montagnes de l'intérieur de l'île et par beau temps, sur les alpes et l'Italie.

**Dates : du dimanche au vendredi**

Avril : du 4 au 9, du 11 au 16, du 18 au 23

Mai : du 2 au 7, du 9 au 14, du 16 au 21, du 23 au 28

Juin : du 30 mai au 4, du 6 au 11, du 13 au 18, du 20 au 25

Septembre : du 5 au 10 du 12 au 17, du 19 au 24, du 26 au 1<sup>er</sup> octobre

Octobre : du 3 au 8, du 10 au 15, du 17 au 22

*Une exclusivité Altre Cime*

## LES RANDONNÉES EN MONTAGNE

Difficulté  et 

Ces circuits s'adressent à des personnes ayant une bonne habitude à la marche en montagne en terrain varié et, plus généralement, à la marche hors chemin. Le poids du sac varie entre 8 et 10 kilos, selon les circuits.

### LA BALAGNE : 5 SOMMETS DE 2000M DANS LE CIRQUE DE BONIFATU. Circuit 7 jours

Difficulté : 

Prix : 580 €. De 5 à 12 participants. Code ORTU7

Circuit en étoile depuis les refuges d'Ortu di u Piobu et de Carozzu dans le cirque de Bonifatu, en pension complète. Itinéraires sauvages et originaux avec ascensions de 5 sommets de plus de 2000m très peu fréquentés.

**Une exclusivité Altre Cime**

Dates : du samedi au vendredi

Mai : du 1er au 7, du 8 au 14, du 15 au 21, du 22 au 28

Juin : du 29 mai au 4, du 5 au 11, du 12 au 18, du 19 au 25, du 26 au 2 juillet

Juillet : du 3 au 9, du 10 au 16, du 17 au 23, du 24 au 30

Août : du 31 juillet au 6, du 7 au 13, du 14 au 20, du 21 au 27

Septembre : du 4 au 10, du 11 au 17, du 18 au 24, du 25 au 1<sup>er</sup> octobre

### LE TOUR DU MONTE RINOSU. Circuit 7 jours

Difficulté : 

Prix : 600 €. De 5 à 12 participants. Code RINO7

Un très beau parcours inédit qui vous fera fouler le sommet du Monte Rinosu (2328m), superbe belvédère sur l'ensemble de l'île. Nous verrons également les tourbières des Pozzi, joyau de la montagne corse et passerons par les lacs de Bastani et de Rina. Nous serons souvent hors chemin balisé, dans un cadre sauvage et isolé.

**Une exclusivité Altre Cime**

Dates : du samedi au vendredi

Avril : du 3 au 9, du 10 au 16, du 17 au 23

Mai : du 1er au 7, du 8 au 14, du 15 au 21, du 22 au 28

Juin : du 29 mai au 4, du 5 au 11, du 12 au 18, du 19 au 25, du 26 au 2 juillet

Juillet : du 3 au 9, du 10 au 16, du 17 au 23, du 24 au 30

Août : du 31 juillet au 6, du 7 au 13, du 14 au 20, du 21 au 27

Septembre : du 4 au 10, du 11 au 17, du 18 au 24, du 25 au 1<sup>er</sup> octobre

### DE LA BALAGNE AU NIOLU. Circuit 7 jours / 6 nuits.

Difficulté :  / 

Prix : 580 €. De 5 à 12 participants. Code FANGU7

Un nouvel itinéraire inédit que nous sommes les seuls à programmer. Une superbe approche des montagnes corses qui vous laissera un souvenir inoubliable. Randonnées, baignades en rivière et ascension de 2 montagnes mythiques, le Capu Tafunatu et la Paglia Orba. Nous emprunterons d'antiques chemins de transhumance et marcherons aussi hors sentier pour pénétrer dans l'un des endroits les plus sauvages et émouvants de la montagne corse.

**Une exclusivité Altre Cime**

Dates : du samedi au vendredi

Mai \*: du 1er au 7, du 8 au 14, du 15 au 21, du 22 au 28

Juin \*: du 29 mai au 4, du 5 au 11, du 12 au 18, du 19 au 25, du 26 au 2 juillet

Juillet : du 3 au 9, du 10 au 16, du 17 au 23, du 24 au 30

Août : du 31 juillet au 6, du 7 au 13, du 14 au 20, du 21 au 27

Septembre : du 4 au 10, du 11 au 17, du 18 au 24, du 25 au 1<sup>er</sup> octobre

\* Possibilité de modification de l'itinéraire en fonction d'un enneigement tardif

### LE GR 20 SUD PAR LES VARIANTES ET LES SOMMETS. Circuit 7 jours.

Difficulté :



**Prix : 580 €.** De 6 à 12 participants. Code GRS7

Un GR original qui emprunte des variantes de toute beauté et peu fréquentées. Nuits en refuge et / ou bivouac. Ascension du Monte Rinosu et de l'Alcudine, traversée des Pozzi et des aiguilles de Bavella.

**Dates : du samedi au vendredi**

Mai \*: du 1er au 7, du 8 au 14, du 15 au 21, du 22 au 28

Juin : du 29 mai au 4, du 5 au 11, du 12 au 18, du 19 au 25, du 26 au 2 juillet

Juillet : du 3 au 9, du 10 au 16, du 17 au 23, du 24 au 30

Août : du 31 juillet au 6, du 7 au 13, du 14 au 20, du 21 au 27

Septembre : du 4 au 10, du 11 au 17, du 18 au 24, du 25 au 1<sup>er</sup> octobre

\* Possibilité de modification de l'itinéraire en fonction d'un enneigement tardif

## LES RANDONNÉES EN HAUTE MONTAGNE ET SPORTIVES

Difficulté



et



Ces circuits se déroulent en haute montagne. Ils s'adressent à des personnes ayant l'habitude d'évoluer sur tout type de terrain (éboulis, dalle, rocher, vire rocheuse...), de déniveler souvent plus de 1000m dans une même journée et de porter un sac à dos de 8 à 12 kilos, selon les circuits.

### LE GR 20 NORD PAR LES VARIANTES ET LES SOMMETS. Circuit 8 jours

Difficulté :



**Prix : 600 €.** De 6 à 12 participants. Code GRN8

Un GR original qui emprunte des variantes de toute beauté et non fréquentées. Nuits en refuge et/ou bivouac. Ascension de nombreux sommets dont le Capu Ladroncellu, la Paglia Orba, le Monte Ritondu, le Monte d'Oru....

**Dates : du samedi au samedi**

Juin : du 12 au 19, du 19 au 26, du 26 au 3 juillet

Juillet : du 3 au 10, du 10 au 17, du 17 au 24, du 24 au 31

Août : du 31 juillet au 7, du 7 au 14, du 14 au 21, du 21 au 28

Septembre : du 4 au 11, du 11 au 18, du 18 au 25, du 25 au 2 octobre

### LE GR20 COMPLET PAR LES VARIANTES ET LES SOMMETS EN 14 JOURS.

Difficulté :



**Prix : 1140 €.** De 6 à 10 participants. Code GR14

Un GR original qui emprunte des variantes de toute beauté et non fréquentées. Nuits en refuge et/ou bivouac. Ascension de nombreux sommets dont le Capu Ladroncellu, la Paglia Orba, le Monte Ritondu, le Monte d'Oru, le Monte Rinosu, l'Alcudine.

**Dates : départ en samedi arrivée en vendredi**

Juin : du 12 au 25, du 19 au 3 juillet

Juillet : du 26 au 9, du 10 au 23

Août : du 24 juillet au 12, du 7 au 20, du 14 au 27, du 20 au 3 septembre

Septembre : du 4 au 17, du 11 au 24, du 18 au 1er octobre

### LE TOUR DU CAPU TAFUNATU ET DE LA PAGLIA ORBA. ASCENSION DU MONTE CINTU.

Circuit 7 jours

Difficulté :



Prix : 600 €. De 4 à 8 participants Code NIO7

Le plus sportif de nos circuits en semi autonomie, au pied de la Grande Barrière et des faces Ouest et Nord du Capu Tafunatu et de la Paglia Orba. Ambiance haute montagne, très sauvage, dans un site non fréquenté. Ascension de la Paglia Orba, du Capu Tafunatu et du toit de la Corse, le Monte Cintu. Nuits en refuge et en bivouac.

*Une exclusivité Altre Cime*

Dates : du samedi au vendredi

Juin : du samedi 19 au vendredi 25

Juillet : du samedi 10 au vendredi 16

Août : du samedi 30 juillet au vendredi 6

Septembre : du samedi 4 au vendredi 10

### DE LA FORET DE BONIFATU AUX AIGUILLES D'U PULASCA. 7 jours. Code POP7

Difficulté :



Prix : 600 €. Groupe de 5 à 12 personnes

Dates : du samedi au vendredi

Juin : du samedi 26 au vendredi 4 juillet

Juillet : du samedi 17 au vendredi 23

Août : du samedi 14 au vendredi 20

Septembre : du samedi 11 au vendredi 17

*Une exclusivité Altre Cime*

## CIRCUITS HYPER SPORTIFS : LES TRAILS EN MONTAGNE

Difficulté



et



Ces circuits s'adressent à des personnes ayant l'habitude d'évoluer rapidement sur tout type de terrain (éboulis, dalle, rocher ...) avec un sac léger. Le cumul des dénivelés positifs + négatifs peut dépasser les 4000m et les étapes peuvent dépasser 40 km dans la même journée.

Ils s'adressent à des sportifs ayant l'habitude des courses en montagne ou voulant s'y essayer et sont un bon entraînement à des courses ou à des raids d'envergure en montagne.

### LE GR 20 EN 7 JOURS

Difficulté :



Prix : 765 €. De 6 à 10 participants Code GRSPOR7

Ce circuit s'adresse à des personnes sportives et endurantes qui ont l'habitude d'avalier du dénivelé. 2 étapes de GR chaque jour au menu !

Il ne s'agit pas d'une course, ni d'un raid, mais d'une randonnée en montagne à caractère sportive, encadrée par un professionnel de la montagne de notre équipe.

Vous profitez ainsi de notre expérience, de notre logistique et de notre connaissance du terrain et des hommes

Dates : du samedi au dimanche sauf juin du vendredi au samedi

Juin : du vendredi 25 juin au samedi 3 juillet

Juillet : du samedi 10 au dimanche 18

Août : du samedi 31 juillet au dimanche 8, du samedi 14 au dimanche 22

Septembre : du samedi 4 au dimanche 12, du samedi 18 au dimanche 26

## LE GR 20 EN 5 JOURS

Difficulté :  

**Prix : à partir de 790 €.** De 6 à 10 participants Code GRSPOR5

Un circuit étudié pour les Trailers et autres passionnés de courses en montagne, encadré par des professionnels de la montagne habitués aux grosses bombées sur du terrain difficile ! Une logistique rodée vous permet de partir avec un sac hyper léger : couchages fournis, 2 ravitaillements en nourriture et en boissons chaudes au cours de chaque d'étape, votre sac de voyage vous attend à l'arrivée, douches chaudes aux étapes.

**Dates : du lundi au dimanche**

Juillet : du lundi 12 au dimanche 18

Août : du lundi 2 au dimanche 8

## LA TRAVERSÉE DU CAP CORSE EN 2 JOURS

Difficulté : 

**Prix : 360 €.** De 5 à 10 participants Code CAPSPOR 2

Dans le même esprit que le GR 20 en 5 jours mais sur un terrain moins difficile et en 2 jours. Le Cap Corse est totalement méconnu de la plupart des randonneurs. Un parcours hyper sportif aux parfums des plantes du maquis avec vue sur la mer de tous côtés et sur les montagnes de l'intérieur. Par beau temps, vue sur les Alpes et l'Italie. Accessible toute l'année sauf l'été.

**Dates : du lundi au jeudi**

Mars : du lundi 22 au jeudi 25

Avril : du lundi 6 au jeudi 8

Mai : du lundi 10 au jeudi 13

Juin : du lundi 7 au jeudi 10

Septembre : du lundi 20 au jeudi 23

Octobre : du lundi 4 au jeudi 7

*Une exclusivité Altre Cime*

## SKI DE RANDONNÉE

### L'ALTA STRADA, LA HAUTE ROUTE CORSE EN 8 JOURS

Difficulté : 

**Prix : 1060 €.** De 4 à 6 participants par guide Code ALTASTR8

En suivant la grande arête de partage des eaux de la Corse, vous foulerez le plus haut sommet de l'île, le Monte Cintu (2706m), magnifique belvédère sur une grande partie de l'île. Vous gravirez également le Monte Ritundu (2622m), second sommet de Corse, Une bonne pratique du ski de randonnée toute neige est nécessaire.

**Dates : du samedi au samedi**

**Février** : du samedi 20 au samedi 27

**Mars** : du samedi 6 au samedi 13

du samedi 13 au samedi 20

### SKI DE RANDONNÉE EN ETOILE

Difficulté : 

**Prix : 990 €.** De 4 à 8 participants par guide Code SKIET8

Un col et 6 sommets de plus de 2000m d'altitude en 6 jours, des itinéraires sauvages et des vues superbes, le tout avec sac léger pour profiter pleinement de votre randonnée ! Vous évoluerez au cœur des montagnes corses tout au long de votre séjour, avec la mer à portée de main. Hébergement en hôtel 2\*\*

**Dates 2010 :**

**Février** : du samedi 13 au samedi 20

**Mars** : du samedi 27 février au samedi 6

du samedi 13 au samedi 20